

山行計画書(登山届)

2025年1月17日

県警 地域課 御中

所属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり (人) ・なし

実施日	令和7年1月17日(金)				登山方法	縦走(ピストン)		
登山地	宍粟:天児屋山(雪山)				体力度	★★★		
集合	<u>6:00(役場北駐車場)</u>				交通	自家用車		
役割	氏名	性別	年齢	血液	現住所	本人携帯	緊急時連絡先	
CL車	井上							
コース タイム	稲美町 6:00⇒加古川バイパス⇒姫路バイパス⇒姫路西バイパス⇒R29⇒県道⇒ 8:10 ちくさスキー場駐車場 8:30→9:15 峰越峠 9:20→江波峠→10:10 三国平 10:20 →11:20 天児屋山・昼食 11:50→12:40 三国平 12:50→13:40 峰越峠 13:50→14:20 駐車場 14:40⇒往路を戻る⇒稲美町 16:50 ※行きは、『道の駅ちくさ』で休憩します。帰りも、『道の駅ちくさ』で休憩、 精算し解散します。 ※山行所要時間:約5時間50分(休憩含む)							
コース 紹介	スノーシューが楽しめるコースです。 天児屋山山頂からは360度のパノラマで景色は最高です。							
装 備	■ 共同装備: ガスバーナーセトー式(緊急時使用)、補助ロープ20m ■ 個人装備: ワカンorスノーシュー、ストック(雪山用)、雪山用上下ウェア、手袋(予備も)、ゲーター、冬山用防寒帽子、防寒着、ヘッドランプ(予備電池も)、携帯電話(予備バッテリーも)、ツェルト、サングラスorゴーグル、日焼け止め、地図、コンパス、ファーストエイドキット、飲料、昼食、行動食、非常食、その他必需品。							
参加費	■ 参加費約1,800円 ※4人乗車/台の場合 ■ 駐車料金500円/台							
雨天時	中止の場合は、連絡します。							

2024年3月3日 天児屋山

<https://www.yamaaso.net/newpage765.html>