

山行計画書(登山届)

2023年3月5日

香川県警 地域課 御中

所属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 赤対

代表者 都倉

救援体制 あり () ・なし

実施日	令和5年3月5日(日)～6日(月)					登山方法	縦走
登山地	香川：嶽山・五剣山・女木島・男木島					技術度	★★★(五剣山)
集合	6:00(役場北P)					交通	車
役割	氏名	性別	年齢	血液	現住所	自宅電話	緊急時連絡先
CL	大西	男					
コース タイム	<p>■5日(日)〔嶽山・五剣山〕 稲美町6:00⇒明石西⇒津田寒川IC⇒嶽山8:30/10:00⇒(讃岐うどん)10:30/11:00 ⇒八栗登山口11:30⇒八栗寺⇒中将坊⇒西尾根⇒一峰⇒二峰⇒三峰⇒四峰⇒五峰 ⇒八栗寺⇒八栗登山口15:00⇒宿16:00 ※実歩行時間：4時間(嶽山1時間+五剣山3時間)</p> <p>■6日(月)〔女木島・男木島〕 宿7:00⇒高松港8:00⇒女木島8:20/12:20⇒男木島12:40/15:20⇒高松港15:40⇒ 高松中央IC⇒明石西IC⇒稲美町19:00 ※遅くなった場合は男木島17:20発 ※観光を含めた所要時間：約5時間30分(女木島3時間+男木島2時間30分)</p>						
コース 紹介	<ul style="list-style-type: none"> ・1泊2日で香川県の少し厳しい山に登り、2つの島を観光ハイキングします。 ・1日目は、展望の良い「嶽山」に登った跡、昼食は讃岐うどんを食べ、ギザギザの「五剣山」に登ります。宿は、ビジネスホテルかゲストハウスに素泊りです。 ・2日目は、3年に一度開催の瀬戸内国際芸術祭の会場の1つとなる女木島と男木島にフェリーで渡り、ハイキングをしながらアート巡りをします。 ・「嶽山(だけやま)205m」は、岩肌を露出した独立峰は低山ながら迫力があり、周囲からも目立つ存在。初歩の岩登りが楽しめ、頂上直下は鎖場のある急崖です。 ・「五剣山(ごけんざん)366m」は、巷では登山禁止で、鎖場や梯子がある険しい山との情報もありますが、そんなに厳しくはなく岩場を楽しめます。 ・「女木(めぎ)島」は、周回ハイキングで、タカト山、日蓮山、鷲ヶ峰に登ります。鬼ヶ島大洞窟、柱状節理、鷲ヶ峰展望台、円山古墳、オーテ、住吉神社、鬼ヶ島海水浴場、おにの館があり、珍しい自然景観や島の町並みの鑑賞を楽しめます。レンタサイクルもあります。 ・「男木(おぎ)島」は、ジイの穴、タンク岩、ヒメボタルの生息地、柱状節理、男木島灯台資料館があり、展望台から瀬戸内海の眺望が楽しめます。 						

・宿は、共同浴場がある簡素な「ホテル 三友荘」か、1棟貸し切りの蔵がある「かえるゲストハウス」に泊まります。参加人数が多い場合は、母屋に分かれて泊まります。

■ 共同装備：旗、夕食はスーパー買い出し食or自炊（自炊の場合は持参品あり）

■ 個人装備：1泊2日のビジネスホテルorゲストハウス泊の山行に必要なもの。
 （候補①は、浴衣、タオル、歯磨きセット等あり）
 （候補②は、歯ブラシ、浴衣、食器等なし。設備は、下記青字参照）
 2次会用のお酒とつまみは、各自の持ち寄り

■ 宿泊（素泊まり）

◎候補②は面白い宿だが、14日前からキャンセル料が発生するため、候補①（キャンセル料は当日から）を予約し、山行実施が確定し候補②の宿の予約が取れたら、候補②に泊まる。

◆候補①「ホテル 三友荘」素泊まり 1人約3,000円→2,400円（全国旅行支援適用後）

※キャンセル料：当日から

◆候補②「かえるゲストハウス」素泊まり ※1棟貸し切りは8人まで（5人がよい）

・風呂、トイレ、冷蔵庫、Wベッド1台、シングルベッド1台 ソファベッド3台あり

※キャンセル料：14日前から10%、7日前30%、3日前50%、当日90%

※キャンセル料が発生するので、実施直前に予約する。

※他に「2階母屋2,500円」などの部屋あり、人数が多い場合は、分かれて宿泊する。

■ 食事 1日目 朝（－）・昼（讃岐うどん：高柳食堂）・夜（買出し食or自炊）
 2日目 朝（個食）・昼（個食）・夜（－）

■ 車 ●台（ ）

・ポイント集合方式〔行き：淡路島南PA、帰り：淡路島南PA（解散）〕

■ 交通所要時間 稲美町役場 ⇒ 嶽山登山口 2時間15分
 嶽山登山口 ⇒ 高柳食堂 35分 ※八栗ケーブル登山口駅の正面にある。
 八栗登山口 ⇒ 宿（かえるゲストハウス） 30分
 宿 ⇒ 高松港 26分
 高松港 ⇒ 稲美町役場 2時間14分

フェリー時間	高松	女木島	男木島	男木島	女木島	高松
	8:00	→ 8:20	→ 8:40	11:00	→ 11:20	→ 11:40
	10:00	→ 10:20	→ 10:40	13:00	→ 13:20	→ 13:40
	12:00	→ 12:20	→ 12:40	15:00	→ 15:20	→ 15:40
	14:00	→ 14:20	→ 14:40	17:00	→ 17:20	→ 17:40
	16:00	→ 16:20	→ 16:40			
	18:10	→ 18:30	→ 18:50			

■ 参加費用 1人約8,500円（全国旅行支援適用後） ※別途、クーポン2,000円あり
 [距離：往復約350km]

高速代：明石西 IC⇒津田寒川 IC 休日割引 4,000 円 平日 4,940 円
高松中央 IC ⇒ 明石西 IC 休日割引 4,350 円 平日 5,440 円)
フェリー代：高松⇒女木島 370 円、女木島⇒男木島 240 円、男木島⇒高松 510 円

※ 中止の場合は、連絡します。

(嶽山)

<http://shimanamitai.sakura.ne.jp/h22nen6g17satoyama.html>

(五剣山)

<https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-1446162.html>

<https://blog.goo.ne.jp/hs-ohsm/e/6a590268785654a7f09dc7f422188336>

(女木島・男木島)

<https://icotto.jp/presses/20564> ←両島紹介

<https://tabi55.asia/?p=756> ←女木島観光

https://www.yamakei-online.com/cl_record/detail.php?id=49567 ←女木島

<https://reizan765.com/2022/03/megijima/> ←女木島

<https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-3005745.html> ←男木島

<https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-551738.html> ←男木島

<https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-3341742.html> ←キャンプ

<https://worklife-create.com/%E5%A5%B3%E6%9C%A8%E5%B3%B6%E3%81%A8%E7%94%B7%E6%9C%A8%E5%B3%B6%E3%81%AF%E3%81%A9%E3%81%A3%E3%81%A1%E3%81%8C%E8%A6%8B%E6%89%80%E3%81%AE%E3%81%82%E3%82%8B%E6%97%85%E3%81%8B.html> ←フェリー時間が同じ記録

◆ 宿：候補①〔ホテル 三友荘〕

<https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/16176/16176.html>

◆ 宿：候補②〔かえるゲストハウス〕

https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/167851/?s_kwid=paidsearch&gclid=CMLGq5Xm-vsCFYK5vAod-kUE_A&gclidsrc=ds

■ フェリー

<https://meon.co.jp/access>

<讃岐うどん>

■ 1日目 候補

◎高柳食堂 087-845-1818 8:00~17:00 無休

(登山口となるケーブルカー前の老舗食堂：アナゴうどん、ワカメうどん、イイダコおでん)

○大木戸うどん 087-845-6252 11:00~14:30 日曜日休み

○セルフうどん とんぼ 087-845-4510 9:00~18:00 無休