

# 山行計画書(登山届)

2024年3月31日

県警 地域課 御中

所属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 赤対

代表者 都倉 芳一

救援体制 あり ( ) ・なし

実施日	令和6年3月31日(日)					登山方法	縦走
登山地	徳島：高丸山～旗立山〔神山町しだれ桜〕					技術度	★★
集合	<u>6:30(役場北駐車場)</u>					交通	車
役割	氏名	性別	年齢	血液	現住所	本人携帯	緊急時連絡先
CL	大西						
コースタイム	稲美町 6:30⇒ 明石西 IC⇒ 徳島津田 IC⇒ しだれ桜 9:00/10:00⇒ 大釜の滝⇒ 高丸山(m) 10:30⇒ P14:30⇒ びんび家 16:00/17:00⇒ 鳴門北 IC⇒ 明石西 IC⇒ 稲美町 18:30 <b>※実歩行時間：約3時間10分</b> (びんび家をカットすれば、17:00に稲美町着)						
コース紹介	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「神山町のしだれ桜」を見ることを主目的に、徳島県の「高丸山～旗立山」へ縦走します。日本の滝百選の「大釜の滝」も見学します。</li> <li>・「大釜の滝」は、徳島県西部の那賀町に位置する滝で、日本の滝百選の一つに選ばれています。落差は約20mですが、美しい水を湛える滝壺・滝壺を囲む迫力ある岩壁・豊富な水量など、迫力ある景観を楽しむことができます。</li> <li>・「高丸山(たかまるさん)1,439m」は、天を突くような山容で遠望したときよく目立ち、四方が開けた山頂は最高の展望台であり、雲早山、高城山、剣山などの峰々、紀伊水道、徳島市街など360度の展望が楽しめます。</li> <li>・希望があれば、帰りに徳島の名店「びんび家」に寄りましょう。</li> </ul>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 共同装備 旗</li> <li>■ 個人装備 日帰り山行に必要なもの</li> <li>■ 高速代：明石西 IC ⇒ 徳島津田 IC 休日 3,460円、平日 4,170円 鳴門北 IC ⇒ 明石西 IC 休日 2,940円、平日 3,390円</li> <li>■ 交通所要時間 稲美町役場 ⇒ しだれ桜 2時間32分 ㊦：088-677-0628(明王寺) しだれ桜 ⇒ 神山森林公園P 1時間2分 ㊦：088-678-0114 神山森林公園P ⇒ びんび家 1時間14分 ㊦：088-682-0023 びんび家 ⇒ 稲美町役場 1時間33分 神山森林公園 ⇒ 稲美町役場 2時間12分</li> <li>■ 参加費：約4,200円 ※4人乗車の場合/台(往復：約350km) ※びんび家の食事代を除く。</li> </ul>							
中止の時は連絡します。							

〔神山町しだれ桜〕

[全国的にも珍しい！しだれ桜の町・神山案内 - 神山しづくプロジェクト \(shizq.jp\)](http://shizq.jp)

[神山温泉周辺のしだれ桜・桜の開花状況（3/26 更新） | 徳島神山温泉 ホテル四季の里 \(kamiyama-spa.com\)](#)  
[明王寺（みょうおうじ）しだれ桜 | 神山マップ | 神山町役場 \(kamiyama.lg.jp\)](#)  
[KM\\_754e-20170222090252 \(kamiyama.lg.jp\)](#)  
[春の神山町は花盛り、しだれ桜がいっぱいの日帰りドライブ！ | ドライブコースの概要 | JAFナビ \(jafnavi.jp\)](#)

（大釜の滝）

[大釜の滝 | 日本の滝百選 | 大きな滝壺が美しい端正な滝 \(suzukitasuku.com\)](#)

（高丸山）

[高丸山（徳島県）の最新登山情報 / 人気の登山ルート、写真、天気など | YAMAP / ヤママップ](#)  
[高丸山登山口-三つ尾の岬-高丸山-旗立山 周回コースの地図・登山ルート・登山口情報 | YAMAP / ヤママップ](#)

（びんび家） ※びんびめし700円 088-682-0023

[活魚料理 びんび家（びんびや） - 鳴門市その他/食堂 | 食べログ \(tabelog.com\)](#)