

# 山行計画書(登山届)

2024年4月21日

岡山県警 地域課 御中

所属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 赤対

代表者 都倉 芳一

救援体制 あり ( 人 ) ・なし

実施日	令和6年4月21日 (日)					登山方法	周回登山
登山地	伯州山 (1044m) と岩井滝					体力度	★★
集合	6:30 (役場北駐車場)					交通	マイクロバス
役割	氏名	性別	年齢	血液	現住所	本人携帯	緊急時連絡先
CL	西川						
コース タイム	稲美町6:30⇒姫路西IC⇒中国道⇒院庄IC⇒179号⇒赤和瀬登山口9:00 9:20⇒伯州山10:30⇒霧ヶ原⇒ブナの谷頭(展望所)11:00⇒分岐⇒丸山⇒赤和瀬登山口13:30⇒岩井滝14:00 15:00⇒往路を復走⇒稲美町17:30						
コース 紹介	伯州山は鳥取県と岡山県にまたがる山で、イワウチワを始めとした山野草が咲き誇り、山頂からは360度のパノラマが楽しめます。帰りに岩井滝に寄り、滝の裏側から滝を見て楽しみましょう。						
装 備	■ 共同装備：旗 ■ 個人装備：日帰り山行に必要なもの ザック・登山靴・雨具・水筒・ヘッドライト・ライター・計画書・地図・磁石・筆記用具・タオル・軍手・ポリ袋・ロール(ちり紙)・防寒服・半袖, 長袖シャツ・嗜好品・お金・着替え一式・その他各自必要なもの						
参加費用							
雨天時	前日、午前12時前のNHKの気象情報で岡山県北部の予報が午前、午後を問わず降水確率が50%以上の場合は中止します。						