

# 山行計画書(登山届)

2024年4月28日

県警 地域課 御中

所属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり ( ) ・ な

実施日	令和6年4月28日(日)～30日(火)				登山方法	縦走
登山地	宮津：赤岩山～宇野ヶ岳、天橋立～鼓ヶ岳				技術度	★★
集合	7:00 (役場北駐車場)				交通	車
役割	氏名	性別	年齢	血液	現住所	本人携帯
CL	大西	男				
コース タイム	<p>■28日(日) <b>天橋立トレイル</b>                      稲美町 7:00⇒ 三木小野 IC⇒ 宮津天橋立 IC⇒ 滝上公園駐車場 9:20⇒ (車回送) ⇒ 滝上山(119m)展望ポイント 10:10⇒ 平岩山(280m)10:50⇒ 妙見山(370m)11:20 ⇒ 題目山(264m)13:00⇒ 金引の滝 13:30⇒ (車回送) ⇒ (温泉) ⇒ 一字観公園キャンプ場 15:00                      ※実歩行時間：3時間</p> <p>■29日(月) <b>赤岩山～宇野ヶ岳</b>                      キャンプ場 7:30⇒ 駐車地(今福区奥・京都自動車道の高架手前の道路の空地) 8:00 ⇒ 今福の滝分岐⇒ 登山口⇒ 林道出会(4回)⇒ ハシゴ⇒ 主尾根出会⇒ 赤岩山(669m)⇒ 主尾根出会⇒ 宇野ヶ岳(694m)⇒ 主尾根出会⇒ ハシゴ⇒ 林道出会(4回) ⇒ 登山口⇒ 今福の滝分岐⇒ 今福の滝⇒ 今福の滝分岐⇒ 駐車地 14:00⇒ (温泉) ⇒ キャンプ場 16:00                      ※実歩行時間：5時間強</p> <p>■30日(火) <b>天橋立～成相寺～鼓ヶ岳</b>                      一字観公園キャンプ場 7:30⇒ 天橋立P 8:00⇒ 小天橋 9:00⇒ 一の宮⇒ 成相寺⇒ 成相寺パノラマ展望所⇒ 鼓ヶ岳(569m)12:00⇒ 成相寺パノラマ展望所⇒ 成相寺⇒ 一の宮⇒ 天橋立棧橋⇒ 天橋立P 15:00⇒ 宮津天橋立 IC⇒ 三木小野 IC⇒ 稲美町 18:00 (帰りは下道でもよい。約1時間遅くなる)                      ※実歩行時間：5時間強(平地歩きが多い)</p>					
コース 紹介等	<p>京丹後の低山(ハイキング含む)に2泊3日のベースキャンプ方式のテント泊で登り、天橋立の景色を存分に満喫します。やさしく、ゆったりした山行です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「天橋立トレイル」は、宮津市街の西方にある滝上公園をスタートし滝上山展望台、平岩山、妙見山、題目山を歩き、金引の滝へ至る全長約5.7kmのトレイルコースです。展望所からは天橋立と宮津湾～宮津市街地が一望でき、さらに天候が良ければ遠く越前岬や白山まで望める日もあります。</li> <li>・「赤岩山(669m)～宇野ヶ岳(694m)」は、舞鶴市と宮津市に跨(またが)る海と山を楽し</li> </ul>					

める山で、本三景の天橋立の展望、今福の滝、稜線までの急登と、見どころが色々あるコースです。

- ・「天橋立～成相寺～鼓ヶ岳つつみがだけ(569m)」は、文殊から松並木が続く天橋立を歩いて一の宮まで行き、そこから傘松公園～成相寺～鼓ヶ岳へ行きます。レンタサイクル、観光船、ケーブルカー、リフトがありますが、山の会なので全て歩く予定で、鼓ヶ岳登山も登山口から山道は往復で7,800mほど歩くだけで車道歩きも多く、神社仏閣を見たり、天橋立の絶景を楽しんだり松並木を歩いたり、お土産屋さんが並ぶ街を歩いたり、ほとんどが観光みたいなものです。帰りは一の宮観光船に乗り、カモメにかっぱえびせんのエサやりをしながら天橋立棧橋に戻るのもいいでしょう。
- ・「大内峠一字観公園キャンプ場」は、日本三景 天橋立を眼下に見下ろせる最高のロケーションで、テント場やコテージから天橋立のパノラマ風景が楽しめます。

### ■ 持ち物（共同） 旗

- ・会コップ、バーナー（所持者）※必要かどうか食事担当が判断
- ・家庭用ガスコンロ、食材、調味料等（食事担当）
- ・テーブル●（ ）、椅子●（ ）、ポリタン（ ）  
※必要かどうか分かりませんが、とりあえず持って行きます。
- ・ビール

### ■ 持ち物（個人）

2泊3日のテント泊山行に必要なもの。（寝袋、食器、箸など）  
温泉グッズ  
ビール以外のお酒とつまみは、各自の持ち寄り

### ■ 宿泊 「大内峠一字観公園キャンプ場」 0772-46-0052、駐車場は無料

- 【テントサイト利用料】1サイト(6名まで・炊事棟 1箇所) 3,000円 11:00～翌10:00
- ・炊事棟 1箇所(6名まで) 1,500円/日 12:00～17:00
  - ・シャワー棟 10分 100円 12:00～19:00
  - ・管理棟(受付、売店、レンタル品)
  - ・炊事棟あり(コンロ2台、蛇口12口、ハンドソープ、食器用洗剤)
  - ・トイレ棟にウォシュレット付き水洗トイレあり

### ■ 食事 1日目 朝(一)・昼(個食)・夜(共同食)

2日目 朝(個食)・昼(個食)・夜(共同食)

3日目 朝(個食)・昼(個食)・夜(一)

<近くのスーパーマーケット>

- ・スーパーにしがき 岩滝店 0772-46-5000 ※キャンプ場から数分

### ■ 風呂 1日目 天橋立温泉「智恵の湯」800円 0772-22-1515 12:00～21:00 水・木休み (「一字観公園キャンプ場」コインシャワー 5分 200円 もあり)

2日目 // (連休で人が多く入浴できない場合は、キャンプ場のコインシャワー)

3日目 なし

■ 車 3台 (大西車・〇〇車・〇〇車)

■ 交通所要時間 稲美町役場 ⇒ 滝上公園P 2時間 ナビ:マップコード 197 142 351\*20  
滝上公園P ⇒ 金引の滝 11分 ナビ:マップコード 197 112 127\*02.  
滝上公園P ⇒ 智恵の湯 7分 ナビ:0772-22-1515  
智恵の湯 ⇒ 一字観公園キャンプ場 18分 ナビ:0772-46-0052  
(滝上公園P ⇒ 一字観公園キャンプ場 22分 ナビ:0772-46-0052)  
キャンプ場 ⇒ 赤岩山駐車地 19分 ナビ:地図入力  
赤岩山駐車地 ⇒ 智恵の湯 13分  
一字観公園キャンプ場 ⇒ 天橋立駅 18分 ナビ:0772-22-2348

※駐車料金が安い駐車場に停める。

■ 参加費用 1人約10,000円 [距離:往復約330km] ※4人乗車/台の場合  
高速代:三木小野IC ⇄ 宮津天橋立IC 休日2,640円(GW)、平日3,770円  
(天橋立 観光船:片道 一の宮⇒天橋立棧橋 700円)

※ 中止の場合は、連絡します。

(天橋立トレイル)

[天橋立トレイル / うえぽんさんの天橋立トレイルの活動データ | YAMAP / ヤマップ](#) ←周回  
[滝上山の最新登山情報 / 人気の登山ルート、写真、天気など | YAMAP / ヤマップ](#) ←回送  
<https://miyazu-city.note.jp/n/nc3c2243e0b47> ←分かりやすい説明

(赤岩山～宇野ヶ岳)

[大江山連峰トレイル 赤岩山～宇野ヶ岳 \(舞鶴最高峰\) より眺める天の橋立 / Shirohさんの大江山連峰トレイルの活動データ | YAMAP / ヤマップ](#)  
[赤岩山・宇野ヶ岳 今福から \(at-ninja.jp\)](#)

(天橋立～成相寺～鼓ヶ岳)

[天橋立を歩いて渡って鼓ヶ岳へ - 2022年04月03日 \[登山・山行記録\]-ヤマレコ \(yamareco.com\)](#) ←全体イメージ  
[天橋立～鼓ヶ岳 - 2023年08月05日 \[登山・山行記録\]-ヤマレコ \(yamareco.com\)](#) ←全体  
[成相山～鼓ヶ岳と天の橋立～ - 2020年03月21日 \[登山・山行記録\]-ヤマレコ \(yamareco.com\)](#)  
← 一部ルートが異なる  
[天橋立 さすが日本三景 - 2022年12月10日 \[登山・山行記録\]-ヤマレコ \(yamareco.com\)](#)  
[「天橋立に行ってきました」コース \(amano-hashidate.com\)](#) ←帰りは観光船

<予備の山>

(依遅ヶ尾山) [依遅ヶ尾山\(いちがおさん\) / おかよんさんの依遅ヶ尾山の活動データ | YAMAP / ヤマップ](#)  
(磯砂山) [磯砂山の最新登山情報 / 人気の登山ルート、写真、天気など | YAMAP / ヤマップ](#)

(大内峠一字観公園キャンプ場)

[大内峠一字観公園 | 天橋立が見える絶景キャンプ場・コテージ | 与謝野日々是 与謝野町観光協会 \(yosano-kankou.net\)](#)

(智恵の湯)

[天橋立温泉 智恵の湯 | 日本三景 天橋立ビューランド \(viewland.jp\)](#)

(観光船)

[天橋立観光船 | 天橋立へ行こう! \(丹後海陸交通\) \(amano-hashidate.com\)](#)  
[天橋立の観光船体験カモメにかっぱえびせんおもしろすぎっ!! 料金についても \(syumi-ikuji.info\)](#) ←かっぱえびせん