

山行計画書(登山届)

2028年6月7日

県警 地域課 御中

所属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 備後

代表者 井上 博憲

救援体制 あり () ・なし

実施日	令和8年6月7日(日)～6月9日(火)					登山方法	縦 走
登山地	九州：久住山・湧蓋山					難易度	★★★+
集 合	稲美町 5:00発 (詳細は、別途対応)					交 通	自家用車
役割	氏 名	性別	年齢	血液	現 住 所	本人携帯	緊急時連絡先
CL	大西	男					
日程・タイムスケジュール	<p>① ■ 7日(日) 「湧蓋山」 稲美町5:00⇒ 山陽姫路西IC⇒ 中津IC⇒ はげの湯登山口13:00→ 湧蓋山15:30→ 駐車場17:00⇒ 久住山荘南登山口キャンプ場(ロッジ泊) 18:00 ※実歩行時間：3時間35分(休憩を含まない時間)</p> <p>② ■ 8日(月) 「湧蓋山久住山」 久住山荘南登山口キャンプ場5:30⇒ 赤川登山口5:40→ 久住山→ 中岳→ 稲星山→ 白口山→ 立中山→ 大船山→ 北大船山→ 平治岳→ 法華院温泉山荘15:00 ※実歩行時間：8時間程度 ※いろんなルートが取れるので、天候等によって臨機応変に対応します。</p> <p>③ ■ 9日(火) 「久住山」 法華院温泉山荘(朝食6:45) 7:30→ 北千里浜→ 久住分れ9:20→ 星生山10:30→ 扇ヶ鼻11:10→ 赤川登山口12:30⇒ 湯布院IC⇒ 山陽姫路西IC⇒ 稲美町21:30 ※実歩行時間：4時間35分程度 ※いろんなルートが取れるので、天候等によって臨機応変に対応します。</p>						
計画概要	<ul style="list-style-type: none"> ・2泊3日で、湧蓋山〔三百名山〕と久住山〔百名山〕に登ります。 ・ミヤマキリシマの見頃(例年5月下旬～6月中旬頃)の時期に行きます。多くの登山者で銀座のように賑わう時期です。 ・法華院温泉山荘は、正面に大船・平治・立中の三つの山を望み、天然記念物ミヤマキリシマの群落も楽しめる山小屋です。坊がつる讃歌やミヤマキリシマで多くの登山者に親しまれ、また九重連山の中心としても四季を通じて賑わいます。 						
登る山の紹介	<p>「湧蓋山(わいたさん)」1,500mは、日本三百名山。九重連山の北西に位置し、独立峰で堂々とした山容から「玖珠富士」「小国富士」とも呼ばれ、円錐形のなだらかな山容</p>						

	<p>は美しく、珍珠富士（くすふじ）、小国富士（おぐにふじ）の名でも親しまれています。</p> <p>「久住山（中岳）」1,791mは、日本百名山。何といても初夏を彩る天然記念物のミヤマキリシマが有名でしょう。6月初旬から中旬にかけて、山肌一面が鮮やかなピンク色に染まる光景は素晴らしく、まさに天空の絶景です。今回は、赤川登山口から登ります。</p>																
装 備	<p>【共同装備】 旗</p> <p>【個人装備】 ロッジ1泊、山小屋1泊の山行に必要な装備 （ロッジに寝具はありますが、定員オーバー分は寝具なし） 温泉グッズ ビール以外のお酒・つまみ等は、持ち寄り</p>																
宿 泊	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>宿 泊 場 所</th> <th>T E L</th> <th>詳 細</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7日（日）</td> <td>久住山荘南登山口キャンプ場（ロッジ）</td> <td>0974-76-0391</td> <td>2,000円強</td> </tr> <tr> <td>8日（月）</td> <td>法華院温泉山荘</td> <td>090-4980-2810</td> <td>2食付き 14,000円</td> </tr> </tbody> </table>		宿 泊 場 所	T E L	詳 細	7日（日）	久住山荘南登山口キャンプ場（ロッジ）	0974-76-0391	2,000円強	8日（月）	法華院温泉山荘	090-4980-2810	2食付き 14,000円				
	宿 泊 場 所	T E L	詳 細														
7日（日）	久住山荘南登山口キャンプ場（ロッジ）	0974-76-0391	2,000円強														
8日（月）	法華院温泉山荘	090-4980-2810	2食付き 14,000円														
食 事	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>朝 食</th> <th>昼 食</th> <th>夕 食</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7日（日）</td> <td>—</td> <td>個食（車中）</td> <td>個食（ロッジ）</td> </tr> <tr> <td>8日（月）</td> <td>個食（ロッジ）</td> <td>個食</td> <td>山荘</td> </tr> <tr> <td>9日（火）</td> <td>山荘</td> <td>個食 （下山後に外食等?）</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table>		朝 食	昼 食	夕 食	7日（日）	—	個食（車中）	個食（ロッジ）	8日（月）	個食（ロッジ）	個食	山荘	9日（火）	山荘	個食 （下山後に外食等?）	—
	朝 食	昼 食	夕 食														
7日（日）	—	個食（車中）	個食（ロッジ）														
8日（月）	個食（ロッジ）	個食	山荘														
9日（火）	山荘	個食 （下山後に外食等?）	—														
温泉 風呂	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>場 所 ・ 料 金 等</th> <th>T E L</th> <th>備 考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7日（日）</td> <td>ロッジ</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>8日（月）</td> <td>山荘</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>9日（火）</td> <td>—</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		場 所 ・ 料 金 等	T E L	備 考	7日（日）	ロッジ			8日（月）	山荘			9日（火）	—		
	場 所 ・ 料 金 等	T E L	備 考														
7日（日）	ロッジ																
8日（月）	山荘																
9日（火）	—																
交通 所要時間	<p>■ 交通（車移動時間）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 稲美町 ⇒ はげの湯登山口 7時間42分 ㊦：440 813 425*53 ・ はげの湯登山口 ⇒ 久住山荘南登山口キャンプ場 40分 ㊦：0974-76-0391 ・ 久住山荘南登山口キャンプ場 ⇒ 赤川登山口P 5分 ㊦：440 523 451*81 ・ 赤川登山口P ⇒ 稲美町役場 8時間10分 																
集 合	<p>■ 別途、連絡します。</p>																

方法	
費用	概算費用：1人 約 32,000円 〔往復：約 1,300km〕 ※4人乗車/台の場合 高速代：山陽姫路西 ⇒ 玖珠 IC 中津 IC 平日 11,320円、休日 7,620円 湯布院 IC ⇒ 山陽姫路西 IC 平日 12,650円、休日 8,550円
※ 中止の時は、連絡します。	

<参考>

■ <山>

(湧蓋山)

[湧蓋山 / ryo_kenさんの湧蓋山・獵師山の活動データ | YAMAP / ヤママップ](#)

[阿蘇：湧蓋山-阿蘇2025踏破- / ツッタカさんの湧蓋山・獵師山の活動日記 |](#)

[YAMAP / ヤママップ](#)

[湧蓋山 往復コースの地図・登山ルート・登山口情報 | YAMAP / ヤママップ](#)

[湧蓋山 | 草原の絶景と温泉を満喫！初心者にもおすすめの登山コース2選 | YAMA HACK\[ヤマハック\]](#)

(久住山)

[久住山の最新登山情報 / 人気の登山ルート、写真、天気など | YAMAP / ヤママップ](#)

[九重山（くじゅう連山） | コースは自由自在！貴重な植物が残る、日本有数の雄大な湿原も | YAMA HACK\[ヤマハック\]](#)

[九重山（くじゅうれんざん・くじゅうさん）：1,786m - 山と溪谷オンライン](#)

[久住山（くじゅうさん）大分県竹田市 標高：1,786m - アウトドア&登山専門店 | シェルパ | 熊本・大分・九州](#)

■ <宿>

【法華院温泉山荘】

[法華院温泉山荘](#)

- ・090-4980-2810（予約：電話のみ、受付時間 8:00~20:30）
 予約受付開始時期：宿泊日の月の3ヶ月前の1日 ⇒ 6月の宿泊 3/1 8:00~
- ・大部屋 2食付き 14,000円（R7料金）
- ・夕食17:00~18:45、朝食6:30~7:30の間で当日決定
- ・支払いは全て現金払い

【久住山荘南登山口キャンプ場】 ※なっぷで予約可

[久住山荘南登山口キャンプ場 | キャンプ場検索・予約サイト【なっぷ】](#)

- ・チェックイン 15:00~18:00
- ・車乗り入れ可、2台目以降は、管理棟前の駐車場
- ・シャワー室（2室） 利用時間 8:00~19:00
- ・当日無連絡のキャンセル 100%
- ・現金またはクレジットカード

【久住山荘予約センター(大分バス事業課)】 097-537-0143

【久住山荘南登山口キャンプ場】 0974-76-0391

ロッジ中 定員6人(最大10人まで) ※6人分の寝具あり

オンシーズン(3~6月) : 16,500円 ※6人までの料金。追加人数分は1人1,100円

《設備》

トイレ・バス・キッチン・調理道具・食器・エアコン・テレビ・寝具(6人分)
・冷蔵庫、※箸はご持参ください。

ロッジ小 定員4人(最大6人まで) ※4人分の寝具あり

オンシーズン(3~6月) : 8,800円 ※4人までの料金。追加人数分は1人+1,100円

《設備》

トイレ・バス・キッチン・調理道具・食器・テレビ・寝具(4人分)・冷蔵庫
・扇風機・ファンヒーター・ホットカーペット、※箸はご持参ください。

バンガロー 定員4人(最大4人まで)

オンシーズン(3~6月) : 4,400円

《設備》

コンセント・照明

※トイレ・バス・キッチン・寝具等はございません。

バンガローエリア付近に トイレ棟・炊事棟、管理棟にシャワー室があります。