

# 山行計画書(登山届)

2025年8月17日

県警 地域課 御中

所属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり ( 人 ) ・なし

実施日	令和7年8月17日(日)～8月19日(火)				登山方法	縦走		
登山地	中央アルプス：空木岳				体力度	★★★★		
集合	6:30 (役場北駐車場)				交通	自家用		
役割案	氏名	性別	年齢	血液	現住所	本人携帯	緊急時連絡先	
CL車	井上							
					車1台・定員5名			
コース タイム	<p>17日(日)行き：役場6:30発⇒三木小野IC⇒中央道・駒ヶ根IC11:00⇒明治亭駒ヶ根本店(昼食・名物ソースかつ丼)⇒13:00陣馬形山・南アルプス展望台14:00⇒15:00スーパー買物・チケット購入⇒駒ヶ根キャンプセンター・コテージ16:00着</p> <p>18日(月)行き：コテージ4:00発⇒菅の台バスセンター駐車場・バス乗場に並ぶ菅の台バスセンター6:15(始発)⇒6:45しらび平駅7:00⇒千畳敷駅7:07</p> <p>山行：千畳敷駅7:30発⇒8:15島田娘8:20⇒9:15濁沢大峰9:25⇒10:25檜尾岳・昼食11:00⇒12:40熊沢岳12:50⇒14:20東川岳14:30⇒木曾殿山荘14:55着(泊)</p> <p>※山行所要時間：7時間25分 ※昼食、休憩含む ※山行時間はヤママップ参考</p> <p>19日(火)山行：木曾殿山荘5:00発⇒6:40空木岳7:00⇒7:10駒峰ヒュッテ⇒7:35駒石7:40⇒8:00空木平分岐⇒8:30ヨナ沢の頭8:40⇒9:45マセナギ9:55⇒10:35池山小屋・昼食11:10⇒11:50タカウチ場11:55⇒12:25空木岳登山口12:30⇒菅の台バスセンター駐車場13:50着</p> <p>※山行所要時間：8時間50分 ※昼食、休憩含む ※山行時間はヤママップ参考</p> <p>帰り：早太郎温泉こまくさの湯15:00⇒駒ヶ根IC⇒三木小野IC⇒役場19:30着</p>							
コース 紹介	<p>日本百名山、世にも美しい巨岩群を持つ中央アルプス第二の高峰です。</p> <p>駒ヶ岳ロープウェイを利用し標高2612mの千畳敷駅まで上がり中央アルプスの素晴らしい主稜線を縦走します。山小屋は木曾殿山荘。</p> <p>空木岳頂上からの展望はもちろんすばらしく、北アルプスをはじめ乗鞍岳や御岳山、八ヶ岳連峰、そして目の前には南アルプスの大パノラマと、中部地方のほとんどの山を一望の下に楽しむことができます。下山は池山尾根を利用します。</p> <p>登山前日は、名物ソースかつ丼のランチ、陣馬形山観光、宿泊は空調完備ベットの部屋のコテージです。</p>							
装備	<p>個人装備：夏山小屋泊用一般装備、雨具、着替え、防寒着(ダウンorフリース)、洗面具、帽子、手袋、マグカップ、サーモス水筒、ヘッドランプ(予備電池も)、地図、コンパス、携帯電話(予備バッテリーも)、エマージェンシーシート、ファーストエイドキット、風呂セット(車中)、必要に応じて(ストック、日焼け止め、サングラス)、食料、飲料、行動食、非常食、嗜好品</p>							

	共同装備：ツェルト1張り（井上）、バーナーセット1組（〇〇）
参加費	約31,000円/人（個食は含まず。詳細は別紙）
雨天時	中止の場合は連絡します。

ヤママップ 千畳敷～空木岳～池山尾根 縦走コース

<https://yamap.com/model-courses/25145>

ヤマケイ 空木岳

[https://www.yama-kei-online.com/yamanavi/yama.php?yama\\_id=565](https://www.yama-kei-online.com/yamanavi/yama.php?yama_id=565)

ヤマレコ 空木岳

<https://www.yamareco.com/modules/yamainfo/ptinfo.php?ptid=76>

木曾殿山荘

<https://www.kisodonosansou.com/>

中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ

<https://www.chuo-alps.com/>

駒ヶ根キャンプセンター

<http://www.komacamp.jp/index.html>

明治亭ソースかつ丼

<https://www.meijitei.com/>

こまくさの湯

<https://komakusanoyu.com/>