

# 山行計画書(登山届)

2025年9月13日

県警 地域課 御中

所属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり ( ) ・なし

実施日	令和7年9月13日(土)～16日(火)				登山方法	縦走
登山地	島根・隠岐(知夫里島・中ノ島・西ノ島・隠岐の島)				難易度	★
集合	5:30(別途、調整)				交通	車
役割	氏名	性別	年齢	血液	現住所	本人携帯
CL車	大西					

コース タイム	<p>■ 13日(土) 【知夫里島】赤ハゲ山、赤壁  <b>稲美町5:30</b>⇒山陽姫路西IC⇒米子IC⇒9:00七類(松江)<b>9:30</b>⇒(フェリーくにが)                  ⇒11:30来居港(知夫里島)⇒[昼食:ダイニングカフェ DONA] 11:40/12:40⇒赤ハ                  ゲ山13:00⇒赤壁13:30⇒赤ハゲ山展望台キャンプ場14:00(泊)                  ※歩行時間:ハイキングみたいなもので、歩行時間は短いです。</p> <p>■ 14日(日) 【知夫里島～中ノ島～西ノ島】島津島、海中展望船あまんぼう                  キャンプ場7:00⇒ウグイガ崎展望所7:15⇒島津島遊歩道8:00/9:00⇒9:30来居港  <b>9:57</b>⇒(内航船どうぜん)⇒10:54菱浦港(中ノ島)⇒[昼食:船渡来流亭]11:00/12:00                  ⇒隠岐神社⇒金光寺山⇒[海中展望船あまんぼう] 13:30～14:20⇒菱浦港<b>15:00</b>⇒(内航船どうぜん)⇒15:15別府港(西ノ島)⇒(スーパー・風呂)⇒耳浦キャンプ場(泊)17:00                  ※歩行時間:ハイキングみたいなもので、歩行時間は短いです。</p> <p>■ 15日(月) 【西ノ島～隠岐の島】国賀海岸(摩天崖～通天橋)、ローソク島遊覧船夕日鑑賞                  &lt;①ローソク島遊覧船プラン&gt;                  キャンプ場7:00⇒国賀海岸(摩天崖→通天橋→国賀神社)所要70分:車回送(摩天崖P→国賀浜P) 7:20/9:30⇒島前カルデラ眺望⇒赤尾展望台10:00/10:30⇒鬼舞展望所or由良比女神社orメド岩⇒11:40別府港<b>12:20</b>⇒(フェリーくにが)[弁当持込:港のお食事処ドンキー]⇒14:00西郷港(隠岐の島)⇒(スーパー)⇒かぶら杉⇒中村キャンプ場(テント設営)15:00/16:00⇒[ローソク島遊覧] 17:00頃(16:30集合)/17:50⇒中村キャンプ場(泊)18:30                  ※歩行時間:ハイキングみたいなもので、歩行時間は短いです。</p> <p>&lt;②ローソク島遊覧船が欠航の場合のプラン&gt;                  キャンプ場⇒別府(西ノ島)<b>12:20</b>⇒(フェリーくにが)[弁当持込:港のお食事処ドンキー]⇒14:00西郷港(隠岐の島)⇒(スーパー)⇒かぶら杉⇒ローソク島展望台(陸から)15:50⇒中村キャンプ場(泊)16:30                  ※歩行時間:ハイキングみたいなもので、歩行時間は短いです。</p>
------------	--

※ローソク島展望台(陸から)は、通行止めとの情報もあるので、要確認。

- **16日(火)** 【**隠岐の島**】白島展望台、牛突き、鷲ヶ峰、大満寺山、乳房杉  
キャンプ場7:10⇒白島展望台(灯台)7:20/7:50⇒水若酢神社⇒8:40牛突き見学(モ  
ーモードーム)9:00/9:15⇒大満寺山P10:00⇒鷲ヶ峰10:25⇒大満寺山P10:50⇒大  
満寺11:25⇒岩倉の乳房杉12:00⇒大満寺山P12:30⇒西郷〔昼食：味乃蔵〕  
13:00/14:00⇒玉若酢命神社 八百杉14:10/14:20⇒14:50西郷港**15:10**⇒(フェリー  
くにが)⇒17:35七類⇒米子IC⇒山陽姫路西IC⇒稲美町21:00  
※歩行時間：鷲ヶ峰は40分、大満寺山はピストンで1時間、周回で1時間35分  
※状況により、鷲ヶ峰のカットや大満寺山をピストンに変更します。

コース  
紹介

- ・ 4泊5日のテント泊で島根県の隠岐の島に行きます。隠岐の島の4島(知夫里島・中ノ島、西ノ島・隠岐の島)すべてに行き、そのうち3島(知夫里島・中ノ島、西ノ島・隠岐の島2泊)に泊まります。
- ・ ほとんど観光みたいな山行ですが、一般の観光ツアーでは行かない所にも行って、隠岐を満喫します。時間がゆっくり流れる“神秘の離島”山行です。
- ・ 車がないと島内移動が不便なので、フェリー(周遊きっぷ)で車を持ち込みます。(知夫里島～中の島～西ノ島は、周遊きっぷではなく、内航船を利用します)
- ・ 「知夫里島(ちぶりじま)」は、島根県内唯一の村で牛の王国。豊かな自然が多く残っており、野生のタヌキに出会えることも。島根半島や大山を望む360度大パノラマの景色「赤ハゲ山」、自然が造りだした壮大な「赤壁」など絶景ジオスポットも楽しめます
- ・ 「中ノ島」では、時間があれば“海中展望船あまんぼう”で海のお散歩をしましょう
- ・ 「西ノ島」は、島全体に広がる草地や山林を利用した放牧が昔から行われており、牛や馬がのんびりと過ごす姿が見られます。国賀海岸には大絶壁「摩天崖」や「通天橋」があり、ダイナミックな絶景が7キロに渡って広がっています。
- ・ 「隠岐の島」は、隠岐諸島でもっとも大きい島。海岸からは、日本海の荒波に削られた断崖や奇岩が望め、エメラルドグリーンに輝く海がその雄大さを際立たせています。不思議な巨木や滝などの神秘的なパワースポットも人気です。島の端から端までは車で約30分。ぐるっと一周回るだけなら約2時間半。
- ・ 遊覧船(50分間)に乗り“ローソク島”の夕日を鑑賞し、牛突きも見学しましょう。
- ・ フェリーは、基本1日1便(内航船は別)なので、乗り遅れないように注意が必要です
- ・ 昼食は、現地の店でサザエなどの海鮮や隠岐そばなどの名物料理を食べましょう。
- ・ 夕食は、1日目はあらかじめ食材を持参し自炊、2日目は現地スーパー買出し食、3日目は夕日を見るので個食、4日目は現地スーパー買出し食にする予定です。
- ・ 宿泊は、離島の小さなキャンプ場なので、立派な設備は期待できませんが、のどかな自然の中でのキャンプ生活を楽しみましょう。

■ 共同装備：

- ・ 会テント〔 〕
- ・ 食材、調味料、家庭用ガスコンロ、鍋、コッフェル、バーナー、ゴミ袋等(食事担当)
- ・ テーブル( )、椅子( )、ポリタン・水( )
- ・ ビール初日用( )

■ 個人装備：

- ・ 3泊4日のベースキャンプ方式の山行に必要なもの。（寝袋、食器、箸など）
- ・ 酒、つまみは、各自の持ち寄り
- ・ 風呂グッズ

■ 宿泊：

- 1日目：赤ハゲ山展望台キャンプ場〔無料。展望台脇に設営。トイレあり。水は持参〕
- 2日目：耳浦キャンプ場 1張1,000円 08514-7-8888 4/1~10/31 シャワーあり ※要予約  
※4張予約済(6/20)、フェリー下船し、すぐ近くの観光協会手続き
- 3日目：中村キャンプ場 50区画 1,000円/人 西郷港から車で30分 シャワーあり 軽食可

- 食事 1日目 朝（－）・昼（外食）・夜（共同食）※あらかじめ持参  
2日目 朝（個食）・昼（外食）・夜（共同食）※スーパー買出し食  
3日目 朝（個食）・昼（弁当）・夜（個食）※スーパー買出しなど（暗い中で食べる）  
4日目 朝（個食）・昼（外食）・夜（－）

<スーパー>

- ・ 2日目(西ノ島)：ユアーズこだま島前店 08514-6-1700 島内唯一のスーパー(小さい)
- ・ 3日目(隠岐の島)：サンテラス株式会社 08512-2-1211 島内唯一のスーパー(大きい)

- 風呂 1日目 なし(島内に日帰り入浴ができる施設がない)  
2日目 「国賀荘」 08514-6-0301 ※詳細不明だが、キャンプ場から一番近い。  
「隠岐シーサイドホテル鶴丸」 500円 08514-6-1111 16:00~23:30  
他に「リゾ隠岐ロザージュ」「みつけ島荘」あり  
3日目 中村キャンプ場のシャワー  
「隠岐温泉GOKA」 500円 08512-5-3200 14:00~20:00 月曜休み(祝営業)

■ 車 ●台( )

- ・ ポイント集合方式〔行き：勝央SA、帰り：清算後に解散〕

- 交通所要時間 稲美町役場 ⇒ 七類港 3間12分 ㊦：0852-72-2215  
来居港 ⇒ 赤ハゲ山展望台キャンプ場 25分 ㊦：673 377 151\*88  
別府港 ⇒ 耳浦キャンプ場 6分 ㊦：地図入力  
西郷港 ⇒ 中村キャンプ場 30分 ㊦：08512-4-0611

- フェリー時間 七壘 知夫里島 西ノ島 隠岐の島 七壘  
(くにが) 9:30 → 11:30/11:35 → 12:05/12:20 → 14:00/15:10 → 17:35

- 参加費用 1人 50,000円程度 (車距離：往復約550km) ※4人乗車/台の場合  
(高速代：山陽姫路西IC ⇒ 米子IC 休日3,070円 平日4,390円)

- ① フェリー代：★周遊きっぷ 5m未満 45,600円、4m未満 36,410円 (有効期間：1週間)  
・ 七類 ⇒ 知夫里島 <予約番号> 5m未満 22,870円、4m未満 18,260円、人3,510円

- ・ 知夫里島 ⇒ 西ノ島 5m未満 2,540 円、4m未満 2,040 円、人 780 円
- ・ 西ノ島 ⇒ 隠岐の島<予約番号> 5m未満 9,360 円、4m未満 7,470 円、人 1,600 円
- ・ 隠岐の島 ⇒ 七類 <予約番号> 5m未満 22,870 円、4m未満 18,260 円、人 3,510 円

※車 1 台につき運転手 1 名の料金込み。15 人以上で団体割引 10%

②内航船（知夫里島 ⇒ 中ノ島 ⇒ 西ノ島）全区間・片道 5m 未満 1,000 円/台、300 円/人

- ・ 海中展望船あまんぼう 2,500 円/人
- ・ ローソク島遊覧船 3,000 円/人
- ・ 牛突き 1,500 円/人

※ 中止の場合は、連絡します。

### ★ナビ設定★

- ・ 「七類(しちるい)港」 3間12分 北° : 0852-72-2215

#### 知夫里島

- ・ 「ダイニングカフェ DONA」 1分 北° : 08514-8-2268 ※港から  
(代) 「小料理屋どんどん」 北° : 08514-2-2174
- ・ 「赤ハゲ山展望台(キャンプ場)」 24分 北° : 地図入力 ※港から
- ・ 「赤壁(せきへき)」 歩く 北° : マップコード 673 375 135\*53
- ・ 「ウグイガ崎展望台」 12分 北° : マップコード 673 405 263 ※キャンプ場から
- ・ 「島津島(しまづしま)遊歩道」 29分 北° : マップコード 673 291 345\*20 ※キャンプ場から
- ・ 「高平山(たかひらやま)」 北° : 7分 マップコード 673 292 377\*82 ※島津島から
- ・ 「オケ崎展望台」 10分 北° : 地図入力 ※高平山から ※島津島から 13分
- ・ 「大峯山(おおみねやま)」 北° : 6分 マップコード 486 495 489\*07 ※島津島から
- ・ 「天佐志比古命(あまさしひこのみこと)神社」 北° : 3分 マップコード 673 350 250 ※港から
- ・ 「来居(くりい)港」 12分 北° : 名称 or 08514-8-2359 ※大峯山から ※島津島から 7分

#### 中ノ島

〔中ノ島のランチ〕

- ・ 「船渡来流亭」 ※フェリーターミナル 2 階、海士町の玄関口にあるレストラン  
[【2025 年最新版】海士町にある飲食店 9 軒、すべて紹介します | ないものはない 海士町公式 note](#)

#### 西ノ島

〔西ノ島のランチ〕

- ・ 「にしわき鮮魚店」 6分 北° : 08514-6-0518 ※港から  
(代) 「コンセーユ」 0分 北° : 08514-8-2268  
(代) 「磯四季」 1分 北° : 08514-7-8000
- ・ 「摩天崖(まてんがい)P」 19分 北° : マップコード 673 672 483\*05 ※港から
- ・ 「国賀(くにが)海岸P」 10分 北° : マップコード 673 671 012\*68 ※摩天崖Pから車回送
- ・ 「国賀荘」 風呂 14分 北° : 08514-6-0301 ※国賀浜Pから ※キャンプ場から 19分

- ・「ユアーズこだま島前店」スーパー 牝：08514-6-1700 ※キャンプ場から8分
- ・「赤尾展望所」25分 牝：マップコード 673 610 132\*08 ※キャンプ場から ※国賀浜Pから15分  
※摩天崖Pから●分、※港まで●分
- ・「鬼舞(おにまい)展望所」 牝：08514-6-1700 ※  
(・「由良比女(ゆらひめ)神社」 道中 ※カット予定)
- ・「焼火(たくひ)神社」 27分 牝：マップコード 673 558 455\*66 ※赤尾展望所から
- ・「メド岩」 牝：地図入力 26分 ※焼火神社から ※港から6分 ※カットあり
- ・「港のお食事処ドンキー」※弁当購入 港すぐ 牝：08514-7-8801
- ・「別府港」6分 牝：名称 or 08514-7-8024 ※メド岩から ※焼火神社から26分  
(・「鬼舞(おにまい)展望台」 27分 牝：マップコード 673 493 185\*44 ※カット予定)

## 隠岐の島

- ・「サンテラス」スーパー 5分 牝：08512-2-1211 ※港から
- ・「かぶら杉」 道中 牝：486 680 738\*00
- ・「中村キャンプ場」30分 牝：08512-4-0611 ※港から
- ・「よろい岩」 ※キャンプ場近く
- ・「ローソク島遊覧船」22分 福浦岸壁 牝：福浦海水浴場 マップコード 486 698 381\*72  
(・「ローソク島展望台」34分 牝：マップコード 486 790 828\*40 ※キャンプ場から)
- ・「白島(しらしま)展望台」8分 牝：マップコード 1013 634 195\*13 ※キャンプ場から
- ・「水若酢(みずわかす)神社」 道中 牝：マップコード 486 705 004\*10
- ・「モーモードーム」 25分 牝：08512-2-6733 ※白島展望台から
- ・「大満時(だいまんじ)山P」27分 牝：地図入力 ※銚子ダムからの道は悪路との記録あり。
- ・「味乃蔵」34分 牝：08512-2-3975 ※大満寺Pから
- ・「フィッシャーマンズ・ワーフ隠岐」 すぐ 牝：08512-2-6600
- ・「玉若酢命(たまわかすみこと)神社 八百杉」 4分 牝：08512-2-0571 ※港から
- ・「西郷港」 すぐ 牝：名称 or 08512-2-2266

(隠岐)

[ハイキングエリア - 隠岐・西ノ島でハイキングを楽しもう！ \(nkk-oki.com\)](http://nkk-oki.com)

[【夏】カップルにおすすめ！隠岐の海と大自然を遊び尽くす2泊3日 | モデルコース | 隠岐の島旅 \(e-oki.net\)](http://e-oki.net)

<https://www.kankou-shimane.com/pickup/36650.html> ←島根観光ナビ

[島後・西ノ島町ハイライト巡り2泊3日プラン | 日本の国境に行こう!! \(kokkyo-info.go.jp\)](http://kokkyo-info.go.jp)

[隠岐4島めぐり2泊3日 | 隠岐の島旅行・隠岐の島ツアーのビーウェーブ \(bewave.jp\)](http://bewave.jp)

[隠岐4島王道コース | モデルコース | 隠岐の島旅 \(e-oki.net\)](http://e-oki.net)

[隠岐航路 | 隠岐広域連合 \(okikouiki.jp\)](http://okikouiki.jp) ←4島の地図

(4島めぐり)

[隠岐島 4島巡り - 2022年11月10日 \[登山・山行記録\]-ヤマレコ \(yamareco.com\)](http://yamareco.com)

[子連れハイキング | トレッキング&ハイキング | ブログ | 隠岐四島の船+宿泊+島内交通+体験ツアーの旅行プランは隠岐旅工舎 \(okitabi.jp\)](http://okitabi.jp)

## ◆知夫里島

〔知夫里島のランチ〕 ※臨時休業や貸切りがあるので、事前に要確認

[人口600人の島のランチ厳選5！！ | ちぶ里島公式 note \(知夫村地域振興課\)](#)

- ① 「ダイニングカフェDONA」 08514-8-2268 ※予約可 ★要検討  
11:30~13:30 月休み 民宿なかはまに併設 ※ドナコロ丼、サザエコロッケ
- ② 「小料理屋どんどん」 08514-2-2174 ※詳細不明 ★事前に要電話確認  
11:30~14:00 火・水休み ※熟成漬け丼、刺身定食

(赤ハゲ山)

[赤ハゲ山 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)

(赤壁) せきへき

[赤壁 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)

(ウグイガ崎展望所)

[ウグイガ崎 | 観光スポット・体験 | 知夫里島 \(島根県隠岐\) 観光情報サイト【公式】 \(chibu.jp\)](#)

(島津島遊歩道、白壁) しまづしま

[島津島 遊歩道 / 島根県 - 【JAPAN 47 GO】](#)

隠岐諸島で一番南に位置する、無人島。橋で渡ることができます。小さな神社までの片道15分の遊歩道。透明度の高い青い海は「島津ブルー」とも呼ばれています。小さな島がいくつもあって、緑と海の色コントラストが美しい。知夫里島の名所といえば赤壁がとて有名ですが、この島にはもうひとつの壁「白壁」ともいえるものがあります。それは島津島遊歩道の奥、渡津神社の裏側ともいえる場所に存在します。

(高平山) ※10分程度?

[高平山往復 / ポチさんの隠岐諸島・島前の活動データ | YAMAP / ヤマップ](#)

(大峯山) ※30分程度?

[隠岐諸島 知夫里島②大峯山 / ▲ジミーちゃんさんの隠岐諸島・島前の活動データ | YAMAP / ヤマップ](#)

(知夫里島の名垣(みょうがき))

[名垣 \(みょうがき\) | スポット | 隠岐の島旅 \(e-oki.net\)](#)

## ◆中ノ島

〔中ノ島のランチ〕

- ・船渡来流亭 フェリーターミナル2階、海士町の玄関口にあるレストラン

[【2025年最新版】海士町にある飲食店9軒、すべて紹介します | ないものはない 海士町公式 note](#)

(隠岐神社)

<https://www.kankou-shimane.com/destination/20457>

(金光寺山)

[金光寺山 | スポット | 隠岐の島旅【公式】](#)

(後鳥羽院資料館)

[海士町後鳥羽院資料館 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト](#)

(明星海岸)

[明屋海岸 | スポット | 隠岐の島旅【公式】](#)

(海中展望船あまんぼう)

- ・住所：島根県隠岐郡海士町福井 1365-5
- ・料金【定期観光】 大人／2,500 円
- ・体験時間【定期観光】 約 50 分

【ナイトクルーズ】 約 30 分

- ・時間・便

①8:40~9:30 ②10:20~11:10 ③13:30~14:20 ④14:40~15:30

※①、④便は5月3日~6日、7月19日~8月24日の期間のみ運航

- ・予約方法

▶予約サイト／[https://oki.channel.io/user-](https://oki.channel.io/user-chats/new?mode=direct&page=https%3A%2F%2Foki.channel.io%2Fsupport-bots%2F49959)

[chats/new?mode=direct&page=https%3A%2F%2Foki.channel.io%2Fsupport-bots%2F49959](https://oki.channel.io/user-chats/new?mode=direct&page=https%3A%2F%2Foki.channel.io%2Fsupport-bots%2F49959)

▶予約コントロールセンター／ TEL 050-3172-1521

[公式サイトはこちら](#)

## ◆西ノ島

〔西ノ島のランチ〕

- ・「にしわき鮮魚店」08514-6-0518 ※予約不可 ※魚料理
- ・「コンセーユ」08514-8-2268 ※予約可 ※洋食（魚料理に飽きたら）  
11:30~13:30 月休み 民宿なかはまに併設 ※ドナコロ丼
- ・「磯四季」08514-7-8000 ※予約可 ※海鮮

(国賀海岸エリア ハイキング)

[国賀海岸エリア - 隠岐・西ノ島でハイキングを楽しもう! \(nkk-oki.com\)](#)

国賀海岸（摩天崖→通天橋→国賀神社）※70分：車回送（摩天崖P→国賀浜P）⇒島前カルデラ眺望

(国賀海岸)

[国賀海岸 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)

(摩天崖)

[摩天崖遊歩道 | 西ノ島町観光協会 \(nkk-oki.com\)](#)

※ローソク岩に夕日が沈んでいく光景が見られるが、夕食時間なので無理か？

(赤尾展望所) (赤尾スカイライン) ※日本の夕日百選

[赤尾展望所 | 西ノ島町観光協会 \(nkk-oki.com\)](#)

(焼火山エリア) たくひ

[焼火山エリア・隠岐・西ノ島でハイキングを楽しもう! \(nkk-oki.com\)](#)

神社まで片道 20 分、山頂まで片道 60 分 ※カットあり

(メド岩)

[メド岩 | 西ノ島町観光協会 \(nkk-oki.com\)](#)

(鬼舞展望所) (鬼舞スカイライン) ※スカイラインといっても牧畑を管理する牧道。

[鬼舞展望所 | スポット | 隠岐の島旅 \(e-oki.net\)](#)

(由良比女神社) ゆらひめ神社

[由良比女神社 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)

(高崎山)

[高崎山! カルデラー望 / たっちゃんさんの隠岐諸島・島前の活動データ | YAMAP / ヤマップ](#)

## ◆**隠岐の島**

(かぶら杉)

[かぶら杉 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)

(ローソク島遊覧船)

[ローソク島 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)

[「ローソク島遊覧船」の利用のご案内 | 隠岐の島町-ほっとひと息、安らぎの島 \(town.okinoshima.shimane.jp\)](#)

★夕日遊覧 3,000 円/人

※季節により出船時間が異なるため、事前予約・確認が必要です。⇒ 11 名で予約済

※出港時間の目安 ⇒ 9 月中下旬: 17:00 頃

※福浦岸壁 (港) 【ローソク島遊覧船待合所】 ※西郷港から車で約 33 分 ※駐車場有 (無料)

※出航時間の 30 分前までには、港にお集まりください。乗船手続きが必要です。

※日没時間に合わせて、出航時間は当日に決定いたします。 ※当日 15:00 に連絡があります。

※隠岐諸島観光総合案内窓口 電話 050-1807-2689

(白島展望所) しらしま

[白島展望台《しまね Kids Fun Trip \(kankou-shimane.com\)](#)

[島根県: 島根県: 白島崎 \(園地・遊歩道\) \(トップ / 環境・県土づくり / 自然・景観・動物 / 自然環境 / 島根の自然公園・保護・観察 / しまねの自然公園 / 国立\\_国定公園 / 大山隠岐国立公園 / 隠岐島後地区\) \(shimane.lg.jp\)](#)

(水若酢神社) みずわかす

[水若酢神社 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)

(観光牛突き) ※15 分間

[【おき得対象】 隠岐モーモードーム・観光牛突き観戦 | 体験予約 | 隠岐の島旅 \(e-oki.net\)](#)

※当日受付 (15 名以上でないとは予約不可。荒天で船や飛行機が欠航となった場合は中止)

(大満寺山・鷲ヶ峰)

[鷲ヶ峰およびトカゲ岩 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト kankou-shimane.com\)](#)

[トカゲ岩～大満寺山縦走 / ハッシーさんの隠岐諸島・島後の活動データ | YAMAP / ヤマップ](#)

[島根県：島根県：鷲ヶ峰・大満寺 \(ハイキングコース\) \(トップ / 環境・県土づくり / 自然・景観・動物 / 自然環境 / 島根の自然公園・保護・観察 / しまねの自然公園 / 国立\\_国定公園 / 大山隠岐国立公園 / 隠岐島後地区\) \(shimane.lg.jp\)](#)

(岩倉の乳房杉) ちちすぎ

[岩倉の乳房杉 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)

(玉若酢命神社 八百杉) たまわかすみことじんじゃ やおすぎ

[玉若酢命神社の八百杉 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)

[隠岐の島のランチ]

- ・「味乃蔵」08512-2-3975 11:00～14:00 月休み ※日本料理 (隠岐そば)、海鮮、天ぷら
  - ・「フィッシャーマンズ・ワーフ隠岐」08512-2-6600 11:00～14:00 水休み ※海鮮
- [隠岐そばとは何? わかりやすく解説 Weblio 辞書](#)

<その他候補>

(よろい岩) ※時間が余った時の予備 ※中村キャンプ場の近く

[よろい岩：日本の奇岩百景プラス \(web-gis.jp\)](#)

(屋那の松原 舟屋群)

[屋那の松原・舟小屋群 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)

(かっぱ遊覧船) 1,500 円 2 便 13:45～14:30 45 分間 12 名定員 港から徒歩 1 分

[八尾川かっぱ遊覧船のご案内 | 隠岐の島町-ほっとひと息、安らぎの島 \(town.okinoshima.shimane.jp\)](#)

(夕日の見える丘公園)

[夕日の見える丘公園@隠岐の島町 - 隠岐での日々 \(fc2.com\)](#)

(壇鏡の滝) だんぎょうのたき ※通行止めとの情報あり

[壇鏡の滝 | しまね観光ナビ | 島根県公式観光情報サイト \(kankou-shimane.com\)](#)



[◆ フェリー：内航船] どうぜん (いそかぜは旅客専用) ※予約不可

★内航船〔どうぜん〕

来居9:57⇒10:54菱浦14:00(15:00) (17:20) ⇒別府14:15(15:15) (17:35)

<自動車航送運賃>

自動車航送の事前予約は承っておりません。当日、営業所に直接お越してください。  
知夫里島には営業所がありませんので、待機場所にてお待ちいただき、船舶到着後に係員の指示に従ってください。