

山行計画書(登山届)

2025 年 9 月 23～24 日

長野県警 地域課 御中

所 属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり (人) ・なし

実施日	令和7年9月22日 (月) ～24日水)					登山方法	ピストン登山		
登山地	赤石山脈 (南アルプス) 光岳 (2592m)					体力度	★★★+		
集 合	中塚さん以外西川宅					交 通	車		
役割	氏 名	性別	年齢	血液	現 住 所	本人携帯	緊急時連絡先		
CL	西川								
記録									
会計									
コース タイム	9/22 稲美町10:30⇒中塚宅⇒名神・中央道 天竜峡IC⇒下条米田飯田線⇒R251⇒ 下栗の里16:00 観光 18:00⇒北又渡発電所駐車場18:30 (泊) 9/23 駐車場5:30⇒芝沢ゲート6:00⇒易老渡6:30⇒1505m地点10:00⇒1846m地点 10:30⇒三角点12:00 12:30⇒易老岳13:00⇒分岐13:30⇒光岳15:20⇒光石15:40⇒ 光小屋16:00 (泊) 9/24 光小屋5:00⇒イザルガ岳5:40⇒三吉平6:15⇒易老岳7:15⇒三角点⇒1846m 地点8:30⇒1505m地点9:15⇒易老渡10:45⇒芝沢ゲート12:05 12:20 ⇒天竜峡温 泉交流館⇒往路を復走⇒稲美町21:00								
コース 紹介	日本百名山の一座で南アルプスの最南部、長野県飯田市と静岡県川根本町の境界に 位置し、山頂の西側直下に光石が太陽に照らされて光り輝く事が山名に由来らしい 易老渡までの林道が崩れている箇所がありますが、芝沢ゲート標高700mから2400 mまで樹林帯の中をほぼ直登になる。イザルガ岳手前までは水場がない。 山頂部の展望はないけど、少し下った展望台から光石や南アルプスの山々を望め、 日の出の際は富士山のシルエットが幻想的に見えるそうです。 北又渡発電所で車中泊とテント泊								
装 備	2人用テント 銀マット ガス (西川) (赤木) マット バーナー コップ 個人装備 シュラフ (小屋泊用) コップ 雨具・水筒・ヘッドライト・ 計画書・地図 筆記用具・タオル・手袋・ポリ袋 ロール紙・防寒具・着替え・嗜好品・温泉グッズ 個食 ①昼・夜 ②朝・昼 ③昼 計5食 (①昼はSAでも可) 小屋食 ②夕食③朝食								
参加費用	約30000円 小屋泊り (15200) 風呂 【往復約800km 高速料7720×2】 お風呂 (2回分用意) 天竜峡温泉交流館「ご湯っくり」0265-27-4011 500円								