

山行計画書(登山届)

2025年10月2日

県警 地域課 御中

所 属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり () ・なし

実施日	令和7年10月2日(木)～10月5日(日)					登山方法	縦走		
登山地	北アルプス：白馬岳、雪倉岳、朝日岳					体力度	★★★★		
集 合	<u>7：30(役場北駐車場)</u>					交 通	自家用		
役割	氏 名	性別	年齢	血液	現 住 所	本人携帯	緊急時連絡先		
CL車	井上								
コース タイム	2日(木) 行き：役場7:30 発⇒三木小野IC⇒北陸道・糸魚川IC⇒R148⇒県道505⇒蓮華温泉駐車場15:00 着⇒白馬岳蓮華温泉ロッジ(泊) 3日(金) 山行：ロッジ5:30 発⇒6:10 兵馬ノ平⇒8:25 白沢高地⇒10:45 花園三角点・昼食⇒13:25 吹上のコル⇒14:35 朝日岳⇒朝日小屋15:30 着(泊) ※山行所要時間：10時間 ※昼食、休憩含む ※山行時間は山と高原地図参考 4日(土) 山行：朝日小屋5:30 発⇒7:25 水平道分岐⇒10:20 雪倉岳・昼食⇒13:35 三国境⇒14:45 白馬岳⇒白馬山荘15:10 着(泊) ※山行所要時間：9時間40分 ※昼食、休憩含む ※山行時間は山と高原地図参考 5日(日) 山行：白馬山荘5:30 発⇒5:45 白馬岳⇒6:25 三国境⇒7:10 小蓮華山⇒9:00 白馬大池⇒10:10 天狗ノ庭⇒11:40 着・白馬岳蓮華温泉ロッジ・風呂・12:40 発⇒往路を戻る・7時間⇒役場19:40 着 ※山行所要時間：6時間10分 ※昼食、休憩含む ※山行時間は山と高原地図参考								
コース 紹介	紅葉の時期に、日本百名山白馬岳、日本二百名山雪倉岳、日本三百名山朝日岳をぐるっと周回サーキットします。								
装備	個人装備：秋山小屋泊用一般装備、雨具、着替え、防寒着(ダウンorフリース)、洗面具、帽子、手袋、マグカップ、サーモス水筒、ヘッドランプ(予備電池も)、地図、コンパス、携帯電話(予備バッテリーも)、エマージェンシーシート、ファーストエイドキット、風呂セット(車中)、必要に応じて(ストック、日焼け止め、サングラス)、食料、飲料、行動食、非常食、嗜好品 共同装備：ツェルト1張り(井上)、バーナーセット1組(〇〇)								
参加費	約56,300円/人(個食は含まず) 小屋費用約42,900円、車約12,600円(4名/台)、風呂800円								
雨天時	中止の場合は連絡します。								

白馬岳蓮華温泉ロッジ

<https://rengeonsen.main.jp/>

朝日小屋

<https://www.asahigoya.net/>

白馬山荘

<https://www.hakuba-sanso.co.jp/yamagoya/hakubasanso.html>