

# 山行計画書(登山届)

2025年11月2日

県警 地域課 御中

所 属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり ( 人 ) ・なし

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |    |    |       |         |        |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|-------|---------|--------|
| 実施日    | 令和7年11月2日(日)～4日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |    |    |       | 登山方法    | 縦 走    |
| 登 山 地  | 西中国：恐羅漢山・三段峡・匹見峡                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |    |    |       | 難 易 度   | ★★     |
| 集 合    | 5：00 (別途調整)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |    |       | 交 通     | 車      |
| 役割     | 氏 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 性別 | 年齢 | 血液 | 現 住 所 | 本 人 携 帯 | 緊急時連絡先 |
| CL     | 大西                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |    |    |       |         |        |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |    |    |       |         |        |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |    |    |       |         |        |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |    |    |       |         |        |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |    |    |       |         |        |
| 行 程    | <p>■ 2日(日) 恐羅漢山<br/> 稲美町 5:00⇒山陽姫路西 IC⇒播磨道⇒中央道⇒戸河内 IC⇒牛小屋高原レストハウス P10:00⇒夏焼峠 11:40⇒早手のキビレ 11:00⇒恐羅漢山(1,346m) 12:00/12:30⇒牛小屋高原レストハウス P13:30⇒いこいの村ひろしま(温泉) 13:30/14:30⇒聖湖キャンプ場 15:00 (幕営) ※実歩行時間：約2時間40分</p> <p>■ 3日(月) 「三段峡」峡谷ハイキング<br/> 聖湖キャンプ場 7:00⇒水梨 P7:30⇒三段峡〔黒淵(渡船)→長淵→猿飛(渡船)二段滝→三段滝〕⇒水梨 P13:30⇒いこいの村ひろしま(風呂) 14:00⇒聖湖キャンプ場 15:00 ※実歩行時間：約5時間 ★通行止めの箇所があるので要事前チェック</p> <p>■ 4日(火) 「匹見峡」峡谷ハイキング・深入山<br/> 聖湖キャンプ場 7:00⇒(車窓：表匹見峡)⇒裏匹見峡 8:00/11:00⇒深入山グリーンシャワー P12:00⇒(南登山口)⇒深入山(1152m) 13:00⇒(林間コース)⇒深入山グリーンシャワー P14:00⇒戸河内 IC⇒加西 IC⇒稲美町 P19:00<br/> ※実歩行時間：約5時間10分 (匹見峡3時間+深入山2時間10分)</p> |    |    |    |       |         |        |
| コース紹介等 | <p>2泊3日のテント泊で島根県と広島県の県境に行き、紅葉の見頃(10月下旬～11月中旬)の時期に、峡谷ハイキングとキャンプ生活を楽しみます。</p> <p>そして、広島県と島根県の両県の最高峰「恐羅漢山」と広島県で人気 NO. 2 のなだらかな草原の「深入山」にも登ります。観光的要素が強いやさしい計画内容です。</p> <p>ここは、10年前の2013年11月の会員山行で3泊、9人で行っていますが、今回は2泊にして登る山も減らし、ゆったりとした日程にしています。</p> <p>・「恐羅漢山(おそらかんざん)1,346m」は、山頂には平坦部がなく、切り立っています。その姿から「阿羅漢(仏教における悟りを開いた聖者)ですら恐れる」とのことから恐</p>                                                                                                                                                                                                                                                     |    |    |    |       |         |        |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p>羅漢山と名付けられました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「三段峡(さんだんきょう)」は、国の特別名勝。先人が手彫りで残した16Kmに及ぶ見所の多い大峡谷で、最近では世界各国から足を運ばれる方が増えています。峡谷内には黒淵・猿飛・二段滝・三段滝など見どころがたくさんあり、紅葉の名所としても有名です(10月下旬～11月下旬頃)。また、三段峡内には、「黒淵」と「猿飛」の2つの渡舟があり、遊歩道からとは異なる渡船からの景色も素晴らしいです。</li> </ul> <p>【黒淵渡舟 基本情報】 ※天候によって運休になることあり<br/> 運行予定期間：4月上旬～11月下旬 営業時間：10:00～16:00 乗船料金：往復500円</p> <p>【猿飛渡船 基本情報】 ※天候によって運休になることあり<br/> 運行予定期間：4月上旬～11月下旬 紅葉シーズンは毎日運行、営業時間：10:00～15:00、乗船料金：大人往復500円</p> <p>★通行止めの箇所があるので要事前チェック</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「匹見峡(ひきみきょう)」は、4つ(表匹見・裏匹見・前匹見・裏匹見)の渓谷からなっている“秘境”です。車窓から景色を楽しめる「表匹見」は、雨の日だけに現れる「お楽の滝」や川底が見えるほど透き通った清流など、ゆるやかな渓谷が続く約4kmの景勝地。「裏匹見」は、表匹見峡とは対照的に、両岸に切り立った断崖が連続し、最奥部の鈴ヶ獄までの4kmは途中に五段の滝や匹見峡最大の淵などが見られ、ハイキングコースとしておすすめです。</li> </ul> <p>匹見峡は、通行止めになることも多いので、実施前にチェックが必要です。<br/> 〔通行止めの箇所は要確認：益田市匹見総合支所 経済課 TEL：0856—56—0305〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「深入山(しんにゅうざん)1,153m」は、三段峡の東にそびえるなだらかな草原の山。山頂へは約1時間で登れ、遠く日本海まで続く感動的な大パノラマを望むことができる人気の山です。</li> <li>・「聖湖キャンプ場」(無料で予約不要)をベースキャンプにし、2泊します。キャンプ場は、炊事場・トイレなどの設備が完備されています。</li> </ul> |
| <p>■ 共同装備</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・会用テント( )</li> <li>・テーブル( )、椅子( )、・ポリタン( )</li> <li>・家庭用ガスコンロ、食材、調味料等(食事担当)</li> <li>・ランタンなどのキャンプグッズ(持ち寄り)</li> <li>・ビール等飲み物( ) ※近くにスーパーはないので持参</li> </ul> <p>■ 個人装備</p> <p>2泊3日のベースキャンプ方式のテント泊山行に必要なもの。(寝袋、食器など)</p> <p>※ 温泉グッズ</p> <p>※ ビール以外のお酒とつまみは、持ち寄り</p> <p>※ 寒い時期なので、夕食時や夜の防寒対策が必要です。</p> <p>■ 宿泊：聖湖キャンプ場(無料) ※問合せ先：北広島町芸北支所八幡出張所 0826-37-0001</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏はとても涼しく国定公園なので利用料は無料です。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

- ・水洗トイレと炊事場は完備されていて、サイトはオールフリーで好きな場所へ。
- ・管理人・売店等はない。電源なし。ゴミは全て持ち帰り。
- ・利用期間は5月から11月20日まで。

- 食事 1日目 朝（－）・昼（個食）・夜（共同食）  
 2日目 朝（個食）・昼（個食）・夜（共同食）  
 3日目 朝（個食）・昼（個食）・夜（－）  
 ※ 飲食ができる観光地へ行きますので、昼食等は、現地でとることもできます。  
 近くにスーパーマーケットはありません。

- 風呂 1日目 「深入山いこいの村ひろしま」0826-29-0011 11：00～19：30 500円  
 2日目 「深入山いこいの村ひろしま」同 上  
 3日目 入浴なし

- 交通 稲美町役場 ⇒ 牛小屋高原(恐羅漢山P) 4時間34分 代：363 632 818\*82  
 恐羅漢山P ⇒ いこいの村ひろしま(温泉) 33分 代：0826-29-0011  
 いこいの村ひろしま ⇒ 聖湖キャンプ場 10分 代：名称入力  
 (恐羅漢山P ⇒ 聖湖キャンプ場 33分 代：名称入力)  
 聖湖キャンプ場 ⇒ 水梨P 30分 代：363 728 252\*64  
 聖湖キャンプ場 ⇒ 匹見峡レストパーク 31分 代：696 454 553\*60  
 匹見峡レストパーク ⇒ 深入山グリーンシャワー 37分 0826-29-0211  
 深入山グリーンシャワー ⇒ 稲美町役場 4時間3分  
 (稲美町役場 ⇒ 聖湖キャンプ場 4時間11分)

- 車 ●台（ ）  
 ※ ポイント集合場所 ◆行き：①勝央SA、②七塚原SA、◆帰り：清算後に解散

- 費用 1人 約12,000円（往復約780km）※4人/台乗車の場合  
 （高速代：山陽姫路西IC ⇒ 戸河内IC 休日4,290円 平日6,130円）  
 （戸河内IC ⇒ 加西IC 休日5,040円 平日7,080円）

※ 中止の場合は、連絡します。

※ 計画書は、10年前の山行実施時に作成したもので、利用料や利用時間などの変更があるかもしれません。特に、通行止めの箇所があるので、事前チェックが必要です。

(恐羅漢山)

[恐羅漢山歩きコース](#) | [広島県のキャンプ場・国定公園・手ぶらバーベキュー・森林セラピー 恐羅漢エコロジーキャンプ場 公式サイト](#) ([osorakan.co.jp](http://osorakan.co.jp))

(三段峡)

[【広島安芸太田町】三段峡～水梨口→黒淵→猿飛の二段滝→三段滝～](#) - 2022 年 11 月 12 日 [登山・山行記録]-ヤマレコ ← 予定ルート ★通行止めで難しいかも？

[三段峡 - 2010 年 11 月 03 日 \[登山・山行記録\]-ヤマレコ](#) ← 参考：縦走ルート

[【三段峡】広島を代表する絶景スポットで大自然を堪能 | THE GATE | 日本の旅行観光マガジン・観光旅行情報掲載](#) ← 全体説明

[三段峡 \[日本の特別名勝\]](#) | [あきおおたから](#) ← 全体説明 (通行止めなど大切なお知らせあり)

[【三段峡渡舟】黒淵・猿飛の最新運行情報と営業時間について](#) | [あきおおたから](#) ← 渡船情報

[＜重要＞三段峡の散策可能区間と通行止めについて](#) | [あきおおたから](#) ← 通行止め情報

(匹見峡)

[癒しと絶景の匹見峡！「表」と「裏」の素顔がキレイすぎた！ | 観光・旅行ガイド - ぐるたび \(gnavi.co.jp\)](#) ← 全体説明

[course\\_hikimi.pdf](#) ← モデルコース (マップ)

[裏匹見峡自然観察モデルコース / ひゃくはちじゅうさんのハイキングの活動データ | YAMAP / ヤマップ](#) ← ヤマップ (天狗の涼み岩まで歩ける？)

【匹見峡】

11-a 奥匹見峡モデルコース (益田市匹見町道川 ～ 益田市匹見町道川)

連続する滝が見所であり、最も奥部には落差 50m を超える大竜頭の三の滝があります。また、歩道入口は天杉山登山道へ通じています。

〈距離〉4.2km 〈所要時間〉約 1 時間 10 分 〈難易度〉2   

〈区間〉道の駅匹見峡 ～ 奥匹見峡駐車場 ～ 小竜頭 ～ 大竜頭

〈見どころ〉奥匹見峡 (大竜頭滝、植物：ホンシャクナゲ群落)、美濃地屋敷、道川城跡

11-b 表匹見峡モデルコース (益田市匹見町匹見 ～ 益田市匹見町匹見)

水が澄んで美しい粹の淵、小沙夜という名の娘の悲恋伝説が残る小沙夜淵、断崖絶壁が切り立つ屏風ヶ浦などの見どころがあり、溪谷に沿って車道があるため手軽に探勝ができます。

〈距離〉8.9km 〈所要時間〉約 2 時間 20 分 〈難易度〉1   

〈区間〉県道 307 号 (丸小山トンネル) ～ 亀の洞淵 ～ 屏風ヶ浦 ～ 匹見峡温泉やすらぎの湯

〈見どころ〉表匹見峡 (魚飛、長淵、屏風ヶ浦、小沙夜淵、植物：キシツツジ)、やすらぎの湯、匹見ウッドパーク

11-c 裏匹見峡モデルコース (益田市匹見町匹見 ～ 益田市匹見町匹見)

切り立つ断崖や変化に富んだ溪流のうねりが続く V 字峡谷であり、途中奇岩怪石の間を

縫って五段の滝をはじめとする滝が連続する周遊コースです。

〈距離〉 6.3km    〈所要時間〉 約 1 時間 40 分    〈難易度〉 2   

〈区間〉 匹見峡レストパーク ～ 流石の瀬 ～ 平田淵 ～ 猪淵 ～ 匹見峡レストパーク

〈見どころ〉 裏匹見峡（夫婦淵、五段の滝、平田淵、魚：ヤマメ、ゴギ、鳥類：ヤマセミ、アカショウビン）、匹見峡レストパーク、齊藤源吾の墓、小松尾城跡、匹見峡温泉

（深入山）

[広島-深入山（jac.or.jp）](http://jac.or.jp)

[子供から大人まで楽しめるおススメの深入山-3 つの登山道コース詳細 -（c-odekake.net）](http://c-odekake.net)

（聖湖キャンプ場）

[聖湖キャンプ場-利用料無料!?ソロからファミキャンまで多彩に使える広島のおススメキャンプ場（c-odekake.net）](http://c-odekake.net)