

山行計画書(登山届)

2025年12月14日

県警 地域課 御中

所 属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり (人) ・なし

実施日	令和7年12月14日(日)～16日(火)	登山方法	縦 走				
登山地	三重：海上遊覧・天狗倉山・オハイブルー	難易度	★★+				
集 合	6：30 (別途調整)	交 通	自家用車				
役 割	氏 名	性別	年齢	血液	現 住 所	本人携帯	緊急時連絡先
CL	大西						
行 程	<p>■ 14日(日)：鬼ヶ城・楯ヶ崎海上遊覧・伝唐滝</p> <p>稲美町 6:30⇒三木小野 IC⇒(伊勢自動車道)⇒尾鷲北 IC⇒熊野尾鷲道路(無料区間)⇒鬼ヶ城 10:45/11:30⇒松崎港(海上遊覧) 12:00/13:30⇒伝唐滝 14:00/14:30⇒キャンプ inn 海山 15:00 (コテージ泊)</p> <p>★ 荒天等で遊覧船が欠航の時：鬼ヶ城～熊野古道～伊勢路・伝唐滝</p> <p>稲美町 6:30⇒三木小野 IC⇒尾鷲北 IC⇒鬼ヶ城・熊野古道・伊勢路 10:45/12:45⇒伝唐滝 13:15⇒(南谷の滝)⇒キャンプ I n n 海山 14:30 (コテージ泊)</p> <p>※実歩行時間：1時間30分(休憩を含まない時間)</p> <p>■ 15日(月)：天狗倉山～便石山</p> <p>泊地 8:00⇒道の駅海山(みやま) 8:10⇒馬越峠 9:20⇒天狗倉山 10:00⇒馬越峠 10:30⇒便石山 12:30⇒道の駅海山 14:00⇒キャンプ inn 海山 14:30</p> <p>※実歩行時間：約5時間10分(休憩を含まない時間)</p> <p>歩き足りなければ「オチヨボ岩」まで行く(+1時間20分)</p> <p>■ 16日(火)：オハイブルー</p> <p>泊地 8:00⇒九鬼コミュニティセンターP 8:30⇒オハイ 10:30/11:00⇒ハカリカケ岩 12:30⇒頂山 13:00⇒九鬼コミュニティセンターP 14:00⇒尾鷲北 IC⇒三木小野 IC⇒稲美町 19:00</p> <p>※実歩行時間：4時間35分(休憩を含まない時間)</p> <p>※海の状態により、2日目と3日目の日程を入れ替える場合があります。</p>						
コース紹介	<p>・三重県のオハイブルーを見ることを主目的に、海と山をコテージ2泊で楽しむ山行です。</p> <p>・「鬼ヶ城(おにがじょう)」は、地震による隆起や風化と波の浸食によって造り出された大岩壁。岩壁には約1キロにわたって遊歩道が整備されており、大小無数の洞窟や奇岩奇勝を楽しむことができます。楯ヶ崎海上遊覧の乗船時間までの時間調整です。</p> <p>・「楯ヶ崎海上遊覧」は、国内最大規模の柱状節理を誇る大迫力の「楯ヶ崎」や「海金剛」、「熊野の青の洞窟」と賞される神秘的な青が美しい「ガマの口」などの絶景を海上遊覧(クルージング)で楽しめます。遊覧船が荒天などで欠航のときは、鬼ヶ城～熊野古道～伊勢路ハイキングや滝めぐりをします。</p>						

- ・「伝唐滝」は、一枚岩を滑り落ちる落差15mのスラブ滝。圧倒されるほどの巨岩を通り過ぎると美しい滝の姿が現れます。矢ノ川トンネル北口のトンネル施設から徒歩5分
- ・「天狗倉山(てんぐらさん)522m～便石山(びんしやま)599m」は、世界遺産「熊野古道伊勢路」の馬越峠(まごせとうげ)から石畳の道から登っていきます。便石山の近くに「象の背」と呼ばれる、素晴らしい眺めを楽しめるフォトジェニックなスポットがあります。
- ・「オハイ(大配)ブルー」は、エメラルドグリーンの澄んだ水をたたえた神秘的な入り江で、通称「オハイブルー」と呼ばれ、行けば必ず感動する秘境です。
- ・宿泊は、「キャンプ inn 海山」のコテージです。目の前に奇跡の清流銚子川が流れるロケーション抜群の施設で、連泊します。※予約時点からキャンセル料が発生します(予約時点～8日前500円、7日前～30%、3日前～50%)ので、キャンセルの場合はキャンセル料を負担してください。(キャンセル料は8前までなら200円程度/人です)

■ 持ち物(共同) 旗

- ・食材、調味料、ごみ袋など、他は備え付けの備品を考慮して用意(食事担当)
- ・テーブル(必要であれば)、椅子(必要であれば)

■ 持ち物(個人)

- ・2泊3日のコテージ泊の山行に必要なもの。寝具あり。箸、タオル、歯ブラシ等なし。
- ・酒、つまみは、各自の持ち寄り
- ・風呂グッズ

■ 食事

- 1日目:朝食〔―〕、昼食〔個食〕、夕食〔共同食〕
 2日目:朝食〔個食〕、昼食〔個食〕、夕食〔共同食〕
 3日目:朝食〔個食〕、昼食〔個食〕、夕食〔―〕

- 宿泊:1泊目「キャンプ inn 海山」 コテージ ★魚飛(8名まで)が本命、人数多ければ+α
 2泊目「キャンプ inn 海山」 〃 (人数多ければ追加のコテージ必要)

<コテージ:魚飛> 8名まで、車2台まで(車追加1台 1,000円)

オンシーズン 18,500円、レギュラー17,000円、バリュー15,500円、2泊目▲1,000円
+利用料1,000/人(65歳以上500円) TEL:0597-33-0077

- ・温水シャワー(3分100円)、バスタブ、屋根付きテラス、テラスでBBQ可、吹き抜け2階
- ・チェックイン 14:00～17:00 ※無休 ★予約時点からキャンセル料発生
- ・キャンセル料: 予約時点～8日前500円、7日前～30%、3日前～50%
- ・ネット予約は1ユーザー1サイトまで。団体でまとめて予約の場合は電話で。
- ・「利用確認書」住所、氏名、電話番号、車種車番等の他、利用者全員の記入必要
- ・室内設備:キッチン、トイレ(温水洗浄便座)、風呂、無料Wi-Fi
 電化製品:エアコン、テレビ、冷蔵庫、炊飯器、電子レンジ、USBポート付き電源タップ、ファンヒーター
 寝具:敷布団、掛布団、枕、シーツ、毛布(10月～5月) ※各定員分
 家具:座卓、座布団、折りたたみ式アウトドアテーブル&椅子
 調理道具:ガスコンロ(2口)、鍋(深鍋、浅鍋)、フライパン、やかん、包丁、まな板、キッチンバサミ

ザル、ボール、ピーラー、おたま、菜箸、しゃもじ、フライがえし、トンゴ、計量カップ
食器類：大皿、中皿、サラダボウル、シェラカップ、マグカップ、スプーン、フォーク
その他：食器用洗剤、リンスインシャンプー、ボディソープ、ハンドソープ、自転車1台（場内移動用）
コテージにないもの：箸、タオル、歯ブラシ、ドライヤー、ハンガー、スリッパ、ティッシュなど

■ 風呂：1日目：コテージの風呂 or コインシャワー ※キャンプ場の近くに温泉がないため。
2日目：〃
3日目：入浴なし

■ 交通：稲美町役場 ⇒ 鬼ヶ城 3時間58分 代：246 809 547*24
鬼ヶ城 ⇒ 松崎港 3分 代：三重県熊野市大泊町松崎港（0597892229）
松崎港 ⇒ 伝唐滝 20分 代：地図入力 or 331 034 503*00
伝唐滝 ⇒ キャンプ inn 海山 31分 代：0597-33-0077
キャンプ inn 海山 ⇒ 道の駅「海山」 10分 代：0597-32-3553
キャンプ inn 海山 ⇒ オハイP ⇒ 33分 代：331 045 583*20（九鬼コミュニティセンター）
オハイP ⇒ 稲美町役場 4時間30分 代：079-492-1212

■ 車：3台

■ 概算費用：1人 18,000円程度（約720Km） ※4人乗車/台の場合
高速代：三木小野IC ⇄ 尾鷲北IC 休日4,730円、平日6,110円
遊覧船代：3,000円/人

中止の場合は、事前に連絡します。

（鬼ヶ城）

[鬼ヶ城（世界遺産・吉野熊野国立公園） | 海を体感 | 熊野市](#)

（楯ヶ崎海上遊覧） ※荒天、高波時は中止

[楯ヶ崎海上遊覧 | 青の鼓動、感じる。東紀州観光手帖](#)

[大迫力。～楯ヶ崎観光遊覧～ | 世界遺産・熊野古道／熊野市観光公社](#)

[熊野灘を海から～楯ヶ崎観光遊覧船 / ともさんの熊野古道 伊勢路④の活動データ | YAMAP / ヤマップ](#)

※乗船した人数の合計で料金計算。乗船は約70分。0597-89-2229（熊野市観光公社）

2名乗船おひとり 4500円、3名乗船おひとり 4000円、4名乗船おひとり 3500円

5名以上おひとり 3000円 【出発時間】10時、12時 定員：15名（最少催行人数：2名）

（伝唐滝）

[三重県 江戸道の伝唐滝 | 滝旅](#)

[デンガラ滝・三重県【一枚岩を滑り落ちる美女滝】 | 滝ガールの活動報告サイト Takigirl -Waterfall & Peace-](#)

<※楯ヶ崎海上遊覧が荒天や荒波で中止の場合>

(鬼ヶ城・熊野古道・伊勢路)

[鬼ヶ城と熊野古道 伊勢路を繋いじゃえー! / たけじゅんさんの熊野古道 伊勢路⑤の活動データ | YAMAP / ヤママップ](#)

(南谷の滝)

[滝見橋の滝、南谷の滝 \(三重県尾鷲市南浦\)・・・2021/12 | tanukiの滝めぐり ブログ](#)

[南谷の滝 : WF Shooting](#)

(大蛇峰) ※前回、鬼ヶ城に行った参加者が多かった場合 ヤママップ: 3時間30分

[楯ヶ崎へ向かう途中の立ち寄り登山で「大蛇峰」 / たけじゅんさんの大蛇峰の活動データ | YAMAP / ヤママップ](#)

[大蛇峰の最新登山情報 / 人気の登山ルート、写真、天気など | YAMAP / ヤママップ](#)

(天狗倉山～便石山)

[東紀州の名山「便石山」&「天狗倉山」大人気の映えスポット「象の背」までの道のりをご紹介! | 取材レポート | 観光三重\(かんこうみえ\) ←「象の背」と「石畳」](#)

[天狗倉山 \(三重県\) の最新登山情報 / 人気の登山ルート、写真、天気など | YAMAP / ヤママップ](#)

[馬越峠登り口-馬越峠-天狗倉山-便石山-象の背-便石山登山 周回コースの地図・登山ルート・登山口情報 | YAMAP / ヤママップ ←歩く予定のコース](#)

[天狗倉山と便石山 - 2025 年 05 月 04 日 \[登山・山行記録\]-ヤマレコ](#)

[【1280】尾鷲の秘境、オハイと天狗倉山・便石山 ←パステルツアー](#)

(オハイブルー)

[オハイ | 観光スポット | 観光三重\(かんこうみえ\)](#)

[TEKU TEKU 歩こう! 山歩き編 | 尾鷲市](#)

[念願のオハイブルーを眺めに三重最高峰 頂山 / Taka♪さんの八鬼山・頂山・オハイの活動データ | YAMAP / ヤママップ](#)

[三重の絶景スポット『オハイ』の魅力や登山レポ、トイレ情報などをご紹介 | 関西女子登山部☆やまびとステーション▲▲▲](#)

[尾鷲の秘境! オハイへの行き方を解説。駐車場も紹介します | 三重のええとこ巡り - 三重県の観光・グルメ・最新ニュースを届け](#)

[尾鷲の絶景! 九鬼町を巡る旅。秘境「オハイ」や写真映えスポット、ゲストハウスを紹介します |](#)

〔キャンプ Inn 海山〕

[キャンプ inn 海山 | きれいな 山・川・海 と三拍子揃ったオートキャンプ場](#)

- ◎魚飛 8名まで オン 18,500 円、レギュラー17,000 円、バリュー15,500 円、2泊目▲1,000 円
利用料 1,000/人 (65 歳以上 500 円)、車 2 台
- ・馬越 6名まで オン 16,000 円、レギュラー14,500 円、バリュー13,000 円、2泊目▲1,000 円
利用料 1,000/人 (65 歳以上 500 円)、車 1 台
- ・平尾 5名まで オン 14,500 円、レギュラー13,000 円、バリュー11,500 円、2泊目▲1,000 円
利用料 1,000/人 (65 歳以上 500 円)、車 1 台
- ・横山 4名まで オン 13,000 円、レギュラー11,500 円、バリュー10,000 円、2泊目▲1,000 円
利用料 1,000/人 (65 歳以上 500 円)、車 1 台

◆代案 [〔うぐいすの森キャンプ場〕](#) ★コテージは高い ★利用するならキャンプサイト
[うぐいすの森キャンプ場 | 三重県紀北町](#) ※キャンセル料 2 日前～50%

「コテージ」

①— 1 コテージ施設利用料 (2つのコテージ使用で 12 名まで)

- ・スタンダードシーズン: 48,000 円

②利用料 ・大人 (中学生以上) 2,000 円

- ・ローシーズン: 42,000 円

⇒コテージ 101・102 同時利用 12 名まで 42,000 円/泊+2,000 円/人/泊 ⇒ 高い

「キャンプサイト」

- ・サイト「E」「F」同時利用 14 名まで

スタンダードシーズン: 7,000 円、ローシーズン: 6,000 円 +利用料 1,000 円/人

- ・サイト「K」10 名まで 4,000 円 +利用料 1,000 円/人

- ・サイト「H」「I」「L」8 名まで 4,000 円 +利用料 1,000 円/人