

# 山行計画書(登山届)

2026年2月22日

県警 地域課 御中

所 属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり ( 人) ・なし

実施日	令和8年2月22日(日)~2月23日(月・祝)					登山方法	縦走	
登山地	八ヶ岳：北八ヶ岳(北横岳) 雪山					体力度	★★★	
集合	5:00 (稻美町)					交通	自家用	
役割	氏名		性別	年齢	血液	現住所	本人携帯	緊急時連絡先
CL車	井上		男					
	※定員は8名です							

コースタイム	22日(日) 行き：稻美町 5:00 発⇒三木小野 IC⇒諏訪 IC⇒北八ヶ岳ロープウェイ駐車場 11:00 着⇒車中にて昼食・山麓駅 11:40 発⇒山頂駅 11:47 着 ※大津SAで休憩、あとは1時間30分位で運転交代する。 山行：山頂駅 12:00 発→12:40 分岐 12:45→出会いの辻→13:40 大石峠 13:50→麦草峠→白駒荘 14:40 着(泊) ※山行所要時間：約3時間 ※昼食、休憩含む ※夕食 17:30～ 朝食 6:30～ 風呂 15:00～20:00 23日(月・祝) 山行：白駒荘 7:30 発→麦草峠→8:20 大石峠 8:25→9:25 茶臼山 9:35→10:15 縞枯山 10:25→10:55 雨池峠 11:00→11:20 山頂駅・昼食 11:50→13:10 北横岳 13:20→北横岳ヒュッテ→山頂駅 14:30 着 ※山行所要時間：約7時間 ※昼食、休憩含む 帰り：山頂駅 14:40 発⇒14:47 山麓駅 15:00⇒往路を戻る⇒稻美町 21:00 着 ※駒ヶ岳SAで休憩、精算し解散する。
コース紹介	ロープウェイで標高2,200m付近まで一気に上がるアクセスの良さから、雪山初心者にも人気のコースです。山頂駅から白駒池迄周回し最後に八ヶ岳の一角にそびえる「北横岳(きたよこだけ、標高2,480m)」に登ります。 白駒池畔に建つ唯一の宿 白駒荘に泊まります。
走行データ等	役場⇒23分・12km 三木小野 IC⇒4時間45分・407km 諏訪 IC⇒40分・25km 北八ヶ岳ロープウェイ駐車場 計444km 5時間48分⇒6時間 ロープウェイ：9:00～16:00、@20分、乗車時間約7分、山麓駅発11:20、11:40、12:00 発、山頂駅発14:20、14:40、15:00
マップコード	北八ヶ岳ロープウェイ駐車場：218 831 738 * 11
装備	■ 共同装備：ガスバーナーセット一式(緊急時使用)、補助ロープ10m ■ 個人装備：アイゼン(12本、自信のある方は6本)、ワカンorスノーシュー、ストック(雪山用)、雪山用上下ウェア、手袋(インナー手袋予備も)、ゲーター、バラクラバ、冬山用防寒帽子、防寒着、ヘッドラップ(予備電池も)、携帯電話(予備バッテリーも)、ツェルト、サングラス、ゴーグル、日焼け止め、地図、コンパス、ファーストエイドキット、飲料、昼食、行動食、非常食、風呂セット、着替え、その他必要品。

食 事	22日：朝食（一） 昼食（各自） 夕食（小屋） 23日：朝食（小屋） 昼食（各自） 夕食（S A）
参加費	高速料金 $9,310 \text{ 円} \times 2 = 18,620 \text{ 円}$ 、車使用料 $444 \text{ km} \times 2 \times 20 \text{ 円} = 17,760 \text{ 円}$ ガソリン代 $888 \text{ km} / 15 \times 160 \text{ 円} = 9,472 \text{ 円}$ ※実数で精算します。 小計 45,852 円 $\Rightarrow$ 4 人乗車/台の場合 $\Rightarrow 11,500 \text{ 円}$ ロープウェイ往復料金 2,600 円（モンベル、JAF 会員 200 円引き） 白駒荘本館個室 14,500 円（Tel 小屋直 090-1459-0605、予約管理会社 0266-58-8969） 2 部屋、8 名予約済み、キャンセル料、1 週間前から 20%、予約 ID : RA896YZ0Y47W0 施設予約番号 : 9679 約 28,600 円/人（個食は含まず）
雨天時	中止の場合は連絡します。

山と高原地図 絶景のハケ岳冬ルート  
<https://yamachizu.jp/article/13262>

白駒荘  
<https://yachiho-montblanc.com/>

北ハケ岳ロープウェイ  
<https://www.kitayatu.jp/index.php>