

山行計画書(登山届)

2026年2月22日

県警 地域課 御中

所 属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり (人) ・なし

実施日	令和8年2月22日(日)～2月23日(月・祝)					登山方法	縦走		
登山地	八ヶ岳：北八ヶ岳(北横岳)雪山					体力度	★★★		
集 合	5:00(稲美町)					交 通	自家用		
役割	氏 名	性別	年齢	血液	現 住 所	本人携帯	緊急時連絡先		
C L 車	井上	男							
					※定員は8名です				
コース タイム	<p>22日(日) 行き：稲美町 5:00 発⇒三木小野 IC⇒諏訪 IC⇒北八ヶ岳ロープウェイ駐車場 11:00 着⇒車中にて昼食・山麓駅 11:40 発⇒山頂駅 11:47 着</p> <p>※大津 SA で休憩、あとは1時間30分位で運転交代する。</p> <p>山行：山頂駅 12:00 発⇒12:40 分岐 12:45⇒出会いの辻⇒13:40 大石峠 13:50⇒麦草峠⇒白駒荘 14:40 着(泊) ※山行所要時間：約3時間 ※昼食、休憩含む</p> <p>※夕食 17:30～ 朝食 6:30～ 風呂 15:00～20:00</p> <p>23日(月・祝) 山行：白駒荘 7:30 発⇒麦草峠⇒8:20 大石峠 8:25⇒9:25 茶臼山 9:35⇒10:15 縋枯山 10:25⇒10:55 雨池峠 11:00⇒11:20 山頂駅・昼食 11:50⇒13:10 北横岳 13:20⇒北横岳ヒュッテ⇒山頂駅 14:30 着 ※山行所要時間：約7時間 ※昼食、休憩含む</p> <p>帰り：山頂駅 14:40 発⇒14:47 山麓駅 15:00⇒往路を戻る⇒稲美町 21:00 着</p> <p>※駒ヶ岳 SA で休憩、精算し解散する。</p>								
コース 紹介	<p>ロープウェイで標高 2,200m 付近まで一気に上がれるアクセスの良さから、雪山初心者にも人気のコースです。山頂駅から白駒池迄周回し最後に八ヶ岳の一角にそびえる「北横岳(きたよこだけ、標高 2,480m)」に登ります。</p> <p>白駒池畔に建つ 唯一の宿 白駒荘に泊まります。</p>								
走行デー タ等	<p>役場⇒23分・12km 三木小野 IC⇒4時間45分・407km 諏訪 IC⇒40分・25km 北八ヶ岳ロープウェイ駐車場 計 444 km 5時間48分⇒6時間</p> <p>ロープウェイ：9:00～16:00、@20分、乗車時間約7分、山麓駅発 11:20、11:40、12:00 発、山頂駅発 14:20、14:40、15:00</p>								
マップ コード	北八ヶ岳ロープウェイ駐車場：218 831 738*11								
装 備	<p>■ 共同装備：ガスバーナーセト一式(緊急時使用)、補助ロープ10m</p> <p>■ 個人装備：アイゼン(12本、自信のある方は6本)、ワカンorスノーシュー、ストック(雪山用)、雪山用上下ウェア、手袋(インナー手袋予備も)、ゲーター、バラクラバ、冬山用防寒帽子、防寒着、ヘッドランプ(予備電池も)、携帯電話(予備バッテリーも)、ツェルト、サングラス、ゴーグル、日焼け止め、地図、コンパス、ファーストエイドキット、飲料、昼食、行動食、非常食、風呂セット、着替え、その他必要品。</p>								

食 事	22日：朝食（一） 昼食（各自） 夕食（小屋） 23日：朝食（小屋） 昼食（各自） 夕食（SA）
参加費	高速料金 9,310 円×2=18,620 円、車使用料 444 km×2×20 円=17,760 円 ガソリン代 888 km/15×160 円=9,472 円 ※実数で精算します。 小計 45,852 円⇒4 人乗車/台の場合⇒11,500 円 ロープウェイ往復料金 2,600 円（モンベル、JAF 会員 200 円引き） 白駒荘本館個室 14,500 円（Tel 小屋直 090-1459-0605、予約管理会社 0266-58-8969） 2 部屋、8 名予約済み、キャンセル料、1 週間前から 20%、予約 ID：RA896YZ0Y47W0 施設予約番号：9679 約 28,600 円/人（個食は含まず）
雨天時	中止の場合は連絡します。

山と高原地図 絶景のハヶ岳冬ルート

<https://yamachizu.jp/article/13262>

白駒荘

<https://yachiho-montblanc.com/>

北ハヶ岳ロープウェイ

<https://www.kitayatu.jp/index.php>