

山行計画書(登山届)

2026年3月7日

県警 地域課 御中

所 属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり (人) ・なし

実施日	令和8年3月7日(土)～8日(日)					登山方法	縦 走
登山地	広島：佐木島アルペンルート・みはらし連山					難易度	★★
集 合	<u>6：00 (稲美町)</u>					交 通	車
役 割	氏 名	性別	年齢	血液	現 住 所	本人携帯	緊急時連絡先
CL	大西						
コース タイム	<p>■ 7日(土) <u>筆影山</u> <u>佐木島アルペンルート</u> 稲美町6:00⇒山陽姫路西IC⇒福山西IC⇒筆影山9:00/9:20⇒竜王山9:40/10:00⇒須波港10:15/10:35⇒10:52向田港⇒鷺邸11:30⇒行者山⇒明神山⇒狗山(いぬやま)⇒大平山(たいへいざん)⇒鷺邸15:50 (泊) ※ 実歩行時間：約3時間40分 (休憩を含まない時間) ※ 竜王山への道路が「通行止め」との情報あり。要チェック (カットあり)</p> <p>■ 8日(日) <u>みはらし連山</u> 鷺邸 8:30⇒向田港9:04⇒9:22須波港⇒三原駅P9:45→ ①ロングコース：象山(277m) 11:00⇒米田山(357m) 11:50⇒大平山(おおひらやま) 13:00⇒鉢ヶ峰(429m) 13:50⇒鳴滝山(402m) 15:20⇒鳴滝城山(322m) 16:00⇒鳴滝登山口バス停17:00⇒(タクシー)⇒三原駅17:30⇒福山西IC⇒山陽姫路西IC⇒稲美町20:30 ※ 実歩行時間：約6時間15分 (休憩を含まない時間) ②ショートコース：象山11:00⇒米田山11:50⇒大平山(おおひらやま) 13:00⇒鉢ヶ峰 13:50⇒赤石バス停15:00⇒(タクシー)⇒三原駅15:30⇒山陽姫路西IC⇒稲美町18:30 ※ 実歩行時間：約4時間20分 (休憩を含まない時間)</p>						
コース 紹介等	<p>静かな宿「鷺邸(さぎてい)」に泊まり、離島に流れる“島時間”と瀬戸内の多島美をゆっくりのんびり楽しむことを目的に、広島県三原の山に1泊2日で登ります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まず、「筆影山(ふでかげやま) 311m」と「竜王山 445m」に車でいきます。筆影山の山頂から眼下に点在する大小の島々の美しさは、瀬戸内海随一と言われています。竜王山からは、しまなみ海道 10 橋のうち 7 橋が一望できます。筆影山は整備されていますが、竜王山は草が生え繁っていて自然が一杯。見える瀬戸内海も差があります。竜王山への道路は、少し運転に自信が必要との記載があります。 ・「佐木島(さぎしま)」は、日本一新幹線の駅から近い離島で、人工音は船の音くらい。自然の音と生活する“何もない”島時間を存分に楽しめる島です。 ・「佐木島アルペンルート」は、島の山々をつなぐ縦走路で、瀬戸内海が多島美を眺めることができ癒されます。大平山(425m)は「しま山 100 選」に選ばれています。 						

	<ul style="list-style-type: none"> ・「みはらし連山」は、三原湾を望む6つのピークを繋げ、瀬戸内海を眺めながらの縦走ルートは縦走路で、標高200m～400m程度の低山ですが歩きごたえのあるルートです。当日の話し合いにより、①6つのピークに登るロングコースと、②4つのピークに登るショートコースのどちらかを選びます。 ・「鷺邸（さぎてい）」は、おばあちゃんのオウチにきたような、どこか懐かしい昔ながらの島の家。島に唯一1軒だけ存在するゲストハウスです。鷺邸の庭からは綺麗な海が一望でき、夕日も観賞できます。夕食は、宿で用意してくれたBBQを食べましょう。
装 備	<p>■ 共同装備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・追加食材、調味料等（食事担当）※宿用意のBBQにプラスアルファするかどうかは食事担当者の判断 ・ビールorソフトドリンク等（一人1本は宿で注文） ※宿に冷蔵庫あり <p>■ 個人装備</p> <p>1泊2日の民泊（夕食付き）の山行に必要なもの。※下記の＜設備＞を参照 お酒（ビールorソフトドリンク等以外）とつまみは、各自の持ち寄り ※ 佐木島へは車は持ち込みません。人だけ乗船しますので、そのことを念頭に おいて荷物の準備をお願いします。</p>
食 事	<p>1日目 朝（－）・昼（個食）・夜（BBQ） 2日目 朝（個食）・昼（個食）・夜（－）</p>
宿 泊	<p>「鷺邸（さぎてい）」 080-5622-9220 白須(しらす)さん 定員13人 夕食付き ●円〔素泊り3,500円+BBQ●円〕 チェックイン 14:00～17:00 チェックアウト 10:00 向田港から鷺邸まで徒歩24分（1.9km） ＜設備＞ ・冷蔵庫、ガスコンロ2台、食器、調理器具 ・歯ブラシ、シャンプー等、タオル</p>
風 呂	<p>1日目：「鷺邸」の風呂 2日目：なし</p>
車	<p>3台（車・車・車） ※配車は「いろいろ」を参照（後日作成予定）</p>
交通所要時間	<p>稲美町 ⇒ 筆影山 3時間3分 ㊦：名称 or 地図入力 筆影山 ⇒ 竜王山 20分？⇒ネット検索 ㊦：名称 or 地図入力 竜王山 ⇒ 須波港 11分 ㊦：マップコード 154 685 729*02 稲美町役場 ⇒ 須波港 3時間 ㊦：マップコード 154 685 729*02 須波港 ⇒ タイムズ三原港前 13分 ㊦：マップコード 154 835 366*10 須波港 ⇒ タイムズ三原駅前第3 13分 ㊦：広島県三原市本町1-3 タイムズ三原港前 ⇒ 稲美町役場 2時間44分</p>

費 用	参加費用 1人 15,000円程度 (距離:往復 約440km) ※4人乗車/台の場合 ・高速代:山陽姫路西IC ⇄ 福山西IC 休日 2,660円 平日 3,800円 ・フェリー代:須波港 ⇄ 向田港 片道 620円/人 ・タクシー代 4,000円/台程度
※ 中止の場合は、連絡します。	

(筆影山・竜王山)

[筆影山\(広島\) | YAMAP / ヤマップ](#)

[筆影山・竜王山 | 三原観光navi | 広島県三原市 観光情報サイト 海・山・空 夢ひらくまち](#)

[【通行止め】竜王山地区 瀬戸内海国立公園 - 瀬戸内海国立公園 | 広島県](#)

(佐木島アルペンルート)

[大平山\(しま山100選\)を含む「佐木島アルペンルート」 / せのっちゃんの佐木島の活動データ | YAMAP / ヤマップ](#) ←周回(海岸道路歩きあり)

[佐木島△アルペンルート▲\(三原市佐木島\) / こたさん△さんの佐木島の活動データ | YAMAP / ヤマップ](#) ←縦走

[バスと電車と足で行くひろしま山日記 第83回 佐木島アルペンルート\(三原市\)](#)
 ←わかりやすい地図あり

(みはらし連山)

[No.11 鳴滝城山\(322m\)・鳴滝山\(401m\)・鉢ヶ峰\(429m\)・大平山\(429m\)・米田山\(357m\)・象山\(277m\) 2021-04-10 / feel HAPPY?さんのみはらし連山・鳴滝山・鉢ヶ峰の活動データ | YAMAP / ヤマップ](#) ←ロングコース

[三原・みはらし連山～象山、米田山、大平山、鉢ヶ峰縦走登山-2020-03-21 / MACOPRIOさんのみはらし連山・鳴滝山・鉢ヶ峰の活動データ | YAMAP / ヤマップ](#) ←ショートコース

[みはらし連山登山口\(広島\) | YAMAP / ヤマップ](#)

[みはらし連山を含む活動日記一覧 | YAMAP / ヤマップ](#)

<宿泊> 「鷺邸(さぎてい)」

港から鷺邸までの送迎あり(予約時に船の到着時刻を知らせる)。食事の提供は要相談。簡単な自炊設備あり。**13人まで宿泊可。**

[島時間「鷺邸」 | 三原市](#)

[島時間『鷺邸』 | 三原観光navi | 広島県三原市 観光情報サイト 海・山・空 夢ひらくまち](#)

[島時間「鷺邸」 | さぎしまガイド](#)

[佐木島に宿泊するには? - のお!佐木島](#)

[【広島県三原市】島の暮らし案内人 島時間 鷺邸オーナー 白須 克子さん/佐木島移住者 川田 綾さん | せとうち みはらと、](#)

・バーベキューセットの貸し出し可能(要予約)。食材は宿泊者で用意。

なお、5人以上の場合は、鷺邸で用意も可能

※道具セット：BBQコンロ×2、炭5kg、トング×2、軍手×2・・・3,000円

※調理、片付けはご宿泊者様でお願いいたします。

◎＜フェリー＞ ※車は持ち込まない。人だけ乗船。

須波港（呉線）：沢行きフェリー（約18分）で向田港

※1時間10分間隔に1便 片道620円/人

須波港		向田港		向田港		須波港
-----	--	-----	--	-----	--	-----

9:25	⇒	9:42		7:54	⇒	8:12
------	---	------	--	------	---	------

<u>10:35</u>	⇒	10:52		<u>9:04</u>	⇒	9:22
--------------	---	-------	--	-------------	---	------

12:55	⇒	13:12		10:14	⇒	10:32
-------	---	-------	--	-------	---	-------

※何か事情があれば、＜高速船で行くことも検討＞

▲＜高速船＞※車不可 ※須波港より運賃が高く、無料駐車場もない（有料Pに停める）

三原港（尾道側）：生名（生名島）行き高速船（約15分）で鷺港

※不規則便（朝夕は多い） 片道710円/人

三原港		鷺港		鷺港		三原港
-----	--	----	--	----	--	-----

9:04	⇒	9:17		8:47	⇒	9:02
------	---	------	--	------	---	------

10:24	⇒	10:37		10:10	⇒	10:22
-------	---	-------	--	-------	---	-------

12:16	⇒	12:29		12:02	⇒	12:15
-------	---	-------	--	-------	---	-------

＜三原駅駐車場＞

◎タイムズ三原港前 6:00～18:00 最大料金500円 10台

○タイムズ三原駅前第3 駐車後24時間最大800円 28台

○タイムズ三原駅高架下 駐車後24時間最大800円 13台

・タイムズ三原駅前ロータリー 駐車後24時間最大1,100円 15台