

山行計画書(登山届)

2025年5月2日

県警 地域課 御中

所属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり () ・なし

| | | | | | | | | |
|-------|---|----|----|----|------|-------|--------|--|
| 実施日 | 令和7年5月2日(金)～4日(日) | | | | 登山方法 | 縦 走 | | |
| 登山地 | 北ア：燕岳(残雪期の雪山) | | | | 難易度 | ★★★★+ | | |
| 集合 | 13:00(稲美町役場北P) | | | | 交通 | 車 | | |
| 役割 | 氏名 | 性別 | 年齢 | 血液 | 現住所 | 本人携帯 | 緊急時連絡先 | |
| CL | 大西 | 男 | | | | | | |
| 行程 | <p>2日(金)：稲美町 13:00⇒三木小野 IC⇒安曇野 IC⇒田淵行男記念館駐車場(登山者用P)18:30(テント泊)</p> <p>3日(土)：泊地 5:00⇒中房温泉 6:00⇒合戦小屋⇒燕山荘 12:00⇒燕岳⇒燕山荘(泊) ※実歩行時間：5時間5分(4間10分+燕岳55分) ※時間は夏山時間のため、冬山はプラスアルファの時間が必要。</p> <p>4日(日)：(朝日鑑賞)燕山荘⇒燕岳⇒燕山荘 9:00⇒合戦小屋⇒中房温泉 14:00(入浴) ⇒安曇野 IC⇒三木小野 IC⇒稲美町 21:00 ※実歩行時間：3時間45分(燕岳55分+下山2時間50分) ※天気が悪ければ早めに下山、天気が良ければ展望を楽しんだ後に下山。 ★日の出時間4:43：小屋の後ろに回り込んだところにある展望デッキへ。 雄大な日の出を正面に迎えつつ、朝日を受ける槍ヶ岳も見渡せます。 ※計画では、3日と4日の2日間とも燕岳への登頂を入れていますが、天候によりどちらかをカットするかもしれません。</p> <p>※ 実歩行時間時間は、昭文社「山と高原地図」の休憩を含まない時間(夏山時間)</p> | | | | | | | |
| コース紹介 | <ul style="list-style-type: none"> ・残雪期の北アルプスの大絶景を楽しむため、日本二百名山の「燕岳」に登ります。時間的に、ゆったりした計画です。 ・雪山初心者にも登りやすい山で、ゴールデンウィークは“銀世界の絶景”を目的に、多くの登山者で賑わいます。 ・「燕岳(2,763m)」は、“北アルプスの女王”と呼ばれる人気の山。燕岳から見る雪を被った北アルプスの大絶景は、本当に感動の景色です。北アルプス三大急登の合戦尾根を4時間がんばって登れば、銀世界と大絶景が待っています。 ・行きは、田淵行男記念館駐車場でテント泊する予定ですが、行ってみないとテントが張れるかどうか分かりません。張れない場合は、近くの道の駅に行きます。 ・「燕山荘」は、人気の山小屋として常に名前があがり、綺麗でご飯もおいしくてロケーションも最高です。 ・その年の雪の状態によって必要な装備は異なりますが、例年のゴールデンウィークの燕岳 | | | | | | | |

登山は、前歯のある10本歯以上のアイゼンやピッケルが必要です。

■ 持ち物（共同）

- ・会テント（ ）〔人用〕 ※2日泊用（山には持って上がりません）
- ・記念館での湯沸かし用の家庭用コンロ・コッフェル・ガスボンベ（ ）
- ・登山用個人バーナー・コッフェル・ガスボンベ（ ） ※山に持って上がる。
- ・テーブル（ ）、椅子（ ）、ポリタン（ ）

■ 持ち物（個人）

- ・テント1泊（駐車場泊）、山小屋1泊（2食付き）の山行に必要なもの。
- ・温泉グッズ（1回分）
- ・酒、つまみは、各自の持ち寄り（2日分）

※アイゼン（前歯のある10本以上）、ピッケル（雪の状況によりストック可）の冬山装備

※雪の状態は、その年によって違うので、装備は実施前に「燕山荘が発信している情報」で確認する必要があります。（アイゼンの爪の本数、ピッケルorストック、靴、服装など）

※欄外の一般的な「冬山装備チェックリスト（ネット検索）」や山行記録を参考にしてください。

■ 宿泊

27日(日)：田淵行男記念館駐車場(テント泊) ※初めてのテント泊の場所です。

(代)道の駅「安曇野松川」※R6.10.5に泊経験あり。

(代)道の駅「池田（池田町ハーブセンター）」※泊経験なし。

28日(月)：燕山荘 1泊2食 15,000円位（R6年度料金）0263-77-1488

水(ミネラルウォーター)とお湯は有料、弁当1,500円

※キャンセル料：前日20%、当日50%、無連絡100%

■ 食事

27日(日)：朝食〔―〕、昼食〔―〕、夕食〔田淵行男記念館駐車場〕

※夕食は、泊地で小宴会をしながら、買出し弁当などを食べます。

28日(月)：朝食〔個食〕、昼食〔個食〕、夕食〔山小屋〕

29日(火)：朝食〔山小屋〕、昼食〔個食〕、夕食〔―〕

※昼食は、山小屋のお弁当とすることもできます。

■ 温泉：「中房温泉」露天風呂「立寄り湯」 700円 9:30~16:00

「国民宿舎 有明荘」 620円 10:00~17:00 ※冬期(11月下旬~4月下旬)閉鎖

■ 交通：稲美町 ⇒ 田淵行男記念館駐車場 5H18分 ㊞：0263-72-9964

道の駅「安曇野松川」 ㊞：0261-61-1200

道の駅「池田（池田町ハーブセンター）」 ㊞：0261-62-6200

田淵行男記念館駐車場 ⇒ 中房温泉 57分 ㊞：0263-77-1488

中房温泉 ⇒ 稲美町 6時間17分

■ 車：台（ ）

■ 概算費用：1人 約30,000円（往復：約950Km） ※4人乗車/台の場合
高速代：三木小野IC ⇒ 安曇野IC 休日7,250円、一般10,000円 ※連休

中止の場合は、事前に連絡します。

（燕岳）

[GWの北アルプスなら燕岳が目指しやすい！ 雪山初級者にも取り組める、明るく展望の良い頂へ—— - 山と溪谷オンライン](#)

[【GW燕岳登山Day1】中房温泉から残雪の燕山荘へ | yamaiko - やまいこ](#)

[GW後半の燕岳周辺と登山道状況 | 北アルプス表銀座 燕岳（つばくろだけ）の山小屋 燕山荘グループ \(enzanso.co.jp\)](#)

（燕山荘）

[燕山荘 | 北アルプス表銀座 燕岳（つばくろだけ）の山小屋 燕山荘グループ \(enzanso.co.jp\)](#)

[燕山荘 | 北アルプス表銀座 燕岳（つばくろだけ）の山小屋 燕山荘グループ \(enzanso.co.jp\)](#) ←スタッフブログ

（冬山装備チェックリスト）

[06-check-list-fuyu.pdf](#)

[雪山登山の基本装備 - 登山ガイドが案内する八ヶ岳の登山情報](#)

[雪山ガイドツアー装備・服装リスト | 【ガイド依頼・初心者講習・登山ツアー企画】](#)

（中房温泉）

[湯治と岳人の宿 中房温泉 公式Webサイト 日本秘湯を守る会・日本源泉湯宿を守る会 会員宿 \(nakabusa.com\)](#)

（有明荘）

[有明温泉（有明荘） - 日帰り入浴施設の情報等 - とっておき信州](#)

〔中房温泉〕駐車場（無料）〕

- ・中房登山口の周辺には第1から第3まで3つの登山者用駐車場あり（約120台分）
- ・しかし、ピーク時には大変多くの登山者が来られますので駐車場も大変混雑します
- ・連休や最盛期の週末は、満車になることが多いので、出来るだけ定期バス、タクシー等の公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

<登山口および安曇野市内登山者用無料駐車場のご案内>

- ・[燕岳登山口付近駐車場（約140台・安曇野市営第一～第三駐車場）](#)
- ・[有明山神社登山者駐車場（約70台：有明山神社バス停あり）](#)
- ・[温泉公園駐車場（しゃくなげの湯隣約40台：温泉公園北口バス停あり）](#)
- ・[穂高駐車場（約150台）](#)
- ・[安曇野の里駐車場（数台：安曇野の里バス停あり）](#)

<駐車場ご利用上のご注意>

- ・連休中、繁忙期の金曜日～日曜日にかけては、燕岳登山口付近の駐車場は大変混雑いたします。燕岳登山口駐車場が満車の場合は、安曇野市から委託された誘導員が、宮

城ゲート手前で他の登山者専用駐車場をご案内しています。

◆ 燕岳登山口付近駐車場



- ・ 中房溪谷・燕岳・有明山登山口付近の3ヶ所の無料駐車場があります。合わせて約140台駐車可能です。

◆ 有明山神社駐車場



- ・ 有明山神社入口にある登山者用無料駐車場で約70台収容可能です。
- ・ 有明山神社の鳥居手前左側スペースが利用可能区域です。

〔中房温泉〕駐車場（有料）〕

- ・ 燕岳登山の中房温泉登山口に一番近い駐車場、登山口まで30秒の登山者用有料駐車場。
- ・ 1日のご予約は限定7台、普通乗用車・軽自動車のみ駐車可能です。
- ・ 料金：1日1台 5,000円、湯原の湯 2名様温泉入浴付。