

山行計画書(登山届)

2025 年 6 月 19 日

長野県警 地域課 御中

所 属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり (人) ・ なし

実施日	2025 年 6月19日(木)~21日(土)				登山方法	縦 走		
登山地	夏沢鉱泉からハヶ岳赤岳				体力度	★★★		
集 合	J R新大阪東改札口 7:50集合				交 通	高速バス+電車		
役割	氏 名	性別	年齢	血液	現 住 所	携帯電話	緊急時連絡先	
CL	大石							
行 程	6/19 土山 6:32⇒新大阪阪急高速バス 8:09⇒13:50 松本 14:15⇒(電車) ⇒15:01 茅野着 15:30 夏沢鉱泉迎えバス⇒桜平▶→(30分)→夏沢鉱泉(2060m)泊 歩行時間 30 分 6/20 夏沢鉱泉 6:30→硫黄岳→横岳→赤岳天望荘(2640m)泊 歩行時間 4 時間半 6/21 展望荘 7:00→赤岳(2899.2m)→文三郎尾根→行者小屋→美濃戸口 15:15 (アルピコ バス) ⇒茅野 15:53 着 16:16 茅野⇒塩尻⇒名古屋⇒新大阪⇒土山 21:30 着 歩行時間 5 時間							
コース 紹介	横岳付近に咲くツクモ草を見に行きましょう！ ハヶ岳連峰最高峰、赤岳をめざします。夏沢鉱泉は石鹼OKの温泉で食事も評判の小屋です。硫黄岳、横岳を通り赤岳天望荘は、夕日+朝日は抜群でももちろん富士山の眺望良好で、赤岳登頂し行者小屋から南沢を下ります。 行きはバス+J R+迎えの車で、帰りはバス+J Rで楽ちんコースです。							
装備	個人装備は各自、夏山登山用です。							
参加費用	新大阪⇒松本(バス)6700 円 松本⇒茅野 770 円 美濃戸口⇒茅野(バス)1700 円 茅野⇒新大阪(指定席)12210 円 夏沢鉱泉 15000 円 赤岳天望荘 14000 円(昼食含まず) 合計金額 50380 円 ※JR の切符は各自で購入してくださいジパング倶楽部を利用される人もいると思いますので また連絡します。							
食事	6/19 朝 × 昼 個人 タ 小屋 6/20 朝 小屋 昼 個人 タ 小屋 6/21 朝 小屋 昼 個人 タ ×							
雨天時	キャンセル料がかからない時に判断します。							