

山行計画書(登山届)

2025年7月6日

県警 地域課 御中

所 属 なし

(緊急連絡先)

団体名 いなみ山の会

氏名 井上

代表者 大西 真也

救援体制 あり (人) ・なし

実施日	令和7年7月6日(日)～7(月)					登山方法	縦 走
登山地	飛騨：白木峰、金剛堂山					技術度	★★+
集 合	<u>5：30（駐車場）</u>					交 通	車
役割	氏 名	性別	年齢	血液	現 住 所	本人携帯	緊急時連絡先
CL	大西						
コース タイム	■ 6日(日) <u>白木峰</u> <u>稲美町5:30⇒ 三木小野IC⇒ 砺波IC⇒ 8合目登山口12:00⇒ 白木峰山荘⇒ 北白木峰(三角点)⇒ 浮島⇒ 北白木峰⇒ 白木峰⇒ 8合目登山口15:20⇒ (温泉)⇒ 杉ヶ平キャンプ場 16:00</u> <u>※実歩行時間：2時間30分（休憩を含まない歩行時間）</u> ■ 7日(月) <u>金剛堂山</u> <u>キャンプ場7:00⇒ 栃谷登山口8:00⇒ 片折岳9:40⇒ 金剛堂山10:50⇒ 片折岳11:40⇒ 栃谷登山口13:00⇒ 砺波IC⇒ 三木小野IC⇒ 稲美町20:00</u> <u>※実歩行時間：4時間（休憩を含まない歩行時間）</u>						
コース 紹介	・飛騨（富山県と岐阜県の境）の山に1泊2日のテント泊で登ります。 ・「白木峰(1,596m)しらきみね」は、三百名山。浮島の池までは木道が整備され、広大な草原に池塘が点在し、感動的な景観が堪能できます。高山植物の宝庫で、6月中旬頃から「浮島の池」周辺に咲くワタスゲと、7月上旬頃から山頂近くで咲き乱れるニッコウキスゲで山頂一面が黄色に染まり、天国のような風景に魅了されます。 ・「金剛堂山(1,650m)こんごうどうざん」は二百名山。山頂は見晴らしがよく、北アルプスの山々や白山の山々を美しく望めます。						
■ 共同装備 会テント（所持者）、会コッフェル・バーナ（所持者）、家庭用ガスコンロ（食事担当） 食材・調味料等（食事担当）、テーブル・椅子（ ）、ビール等（現地購入） ※その他便利なキャンプグッズがあれば各自で ■ 個人装備 ・2日間のベースキャンプ方式の山行に必要なもの（寝袋、食器、箸など） ・ビール以外のお酒・ジュース、つまみ等は、各自の持ち寄り ・温泉グッズ ■ 宿泊 ・「杉ヶ平（すがだいら）キャンプ場」にテント泊です。※要予約 TEL：076-458-1352 テント1張り660円+使用料 1人220円							

- 食事 1日目 朝（－）・昼（個食）・夜（共同食）
2日目 朝（個食）・昼（個食）・夜（－）

- 温泉 1日目：「大長谷温泉」 076-458-1008 470 円 10:00～18:00
2日目：「天竺温泉の郷」0763-68-8400 600 円 10:00～21:00 ※カットあり

- 交通所要時間 稲美町役場 ⇒ 8合目登山口 5時間45分 片道：マップコード 288 282 779*27
8合目登山口 ⇒ 大長谷温泉 11分 片道：076-458-1008
大長谷温泉 ⇒ 杉ヶ平キャンプ場 2分 片道：076-458-1352
キャンプ場 ⇒ 栃谷登山口 36分 片道：マップコード 288 243 475*10
栃谷登山口 ⇒ 天竺温泉の郷 2分 片道：0763-68-8400
天竺温泉の郷 ⇒ 稲美町役場 5時間18分

- 参加費用 1万3,000円程度 （距離：往復 約880km） ※4人/台乗車の場合
高速代：三木小野IC⇒砺波IC 休日割引5,550円 一般7,930円

※中止の場合は連絡します。

【白木峰】

[～とやまのやま～ 今が旬！ニッコウキスゲとワタスゲが咲き乱れる「白木峰（しらきみね）」（1,596m） | 読みもの | ヤマサン食品工業株式会社](#)
[白木峰登山ガイド | 富山市公式ウェブサイト](#)
[白木峰・白木峰21世紀の森 | 富山市の観光公式サイト | 富山市観光協会](#)
[創楽 富山の山 白木峰、小白木峰・登山 詳細（①はじめに・アクセス） | 創楽・富山の山](#)
[白木峰（しらきみね）：1,596m - 山と溪谷オンライン](#) ←地図
[1時間で山頂へ！お花が咲く木道を歩いて白木峰に登る～！【ゆるふわハイク】](#)

【金剛堂山】

[金剛堂山 | 北アルプスや白山を望む！稜線歩きも楽しい日帰り登山コース | YAMA HACK\[ヤマハック\]](#)
[創楽 富山の山 金剛堂山・登山 詳細（①はじめに・ルートデータ・アクセス） | 創楽・登山](#)

【杉ヶ平キャンプ場】

[杉ヶ平キャンプ場 | 富山市公式ウェブサイト](#)